

Grüne Erbsen Penne

glutenfrei

Zutaten

grüne Erbsen* gemahlen

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Glutenfreier Pasta-Genuss! Rapunzel Grüne Erbsen Penne werden aus 100% grünen Erbsen hergestellt. Die Hülsenfrucht sorgt für den intensiv-aromatischen Geschmack und liefert viele wertvolle Proteine & Ballaststoffe. Ideal für Erbsen-Fans und Alle, die sich über Farbe auf dem Pasta-Teller freuen! Die Penne sind die ideale glutenfreie Alternative zu herkömmlicher Getreide-Pasta.

Herstellung

Die Penne werden aus 100% vermahlenden grünen Erbsen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Die glutenfreie Alternative für alle Pasta-Gerichte.

Zubereitungshinweis

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Die Kochzeit genau beachten! Nach Ende der Kochzeit die Nudeln abgießen. Kochzeit: 7-8 Minuten Tipp für perfekte Pasta al dente: Einen Schuss Essig ins Kochwasser geben.

Lagerhinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Penne aus grünen Erbsen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1418 kJ / 336 kcal kJ
Fett	1,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	51,00 g
davon Zucker	2,00 g
Ballaststoffe	13,0 g
Eiweiß	23,00 g
Salz	0,030 g

Allergene**Eier oder Eierzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse****Soja oder Sojaerzeugnisse****Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)****Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**