

Topping Knackige Kerne

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Sonnenblumenkerne*(50,00%), Buchweizen* geröstet(18,00%), Kürbiskerne* geröstet(18,00%), Leinsaat*, SESAM*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Tasty Topping - das knackig-kernige Extra! Der ballaststoffreiche Mix mit aromatisch gerösteten Kürbiskernen aus Österreich, köstlichen Saaten und fein knusprig geröstetem Buchweizen ist ein beliebter Klassiker und eine wertvolle Quelle für pflanzliches Protein. Die kernige Mischung passt zu vielerlei Gerichten. Einfach toppen & genießen...

Herstellung

Buchweizen, Kürbiskerne werden geröstet und anschließend mit den anderen Kernen gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

als kerniges Allround Topping für Salate, Suppen, Bowls, Gemüse- & Kartoffelgerichte, ins Müsli. Als kernige Zutat beim Brotbacken oder für Bratlinge... Macht jedes Gericht im Nu zu etwas Besonderem!

Zubereitungshinweis

einfach aus der Topping-Tüte über das Gericht streuen

Lagerhinweis

Vor Wärme geschützt, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Topping mit Kernen und Buchweizen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2397 kJ / 578 kcal kJ
Fett	45,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,70 g
Kohlenhydrate	14,60 g
davon Zucker	2,50 g
Ballaststoffe	9,0 g
Eiweiß	23,10 g
Salz	0,020 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse