

Topping Crunchy Hanf & Cashew

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

CASHEWKERNE* geröstet(42,00%), Sonnenblumenkerne*, Hanfsamen* geröstet(20,00%)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Tasty Topping - der Extra-Crunch! Der schmackhafte Mix mit fein-nussigen, knusprig gerösteten Hanfsamen aus Österreich und aromatisch gerösteten Cashewkernen zaubert im Handumdrehen einen herrlichen Crunch-Effekt ins Gericht. Zusätzlich ist er eine wertvolle Quelle für Ballaststoffe und pflanzliches Protein. Einfach toppen & genießen...

Herstellung

Hanfsamen und Cashewkerne werden geröstet und mit Sonnenblumenkernen gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

als knusprig-nussiges Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls und vieles mehr... Macht jedes Gericht im Nu zu etwas Besonderem!

Zubereitungshinweis

einfach aus der Topping-Tüte über das Gericht streuen

Lagerhinweis

Vor Wärme geschützt, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Topping mit Hanfsamen, Cashewkernen und Sonnenblumenkernen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2599 kJ / 628 kcal kJ
Fett	53,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,60 g
Kohlenhydrate	10,50 g
davon Zucker	3,20 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	23,80 g
Salz	0,005 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse