# Topping Crunchy Hanf & Cashew

abgepackt im Hause Rapunzel

**Zutaten**
CASHEWKERNE* geröstet(42,00%), Sonnenblumenkerne*, Hanfsamen* geröstet(20,00%)
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Tasty Topping - der Extra-Crunch! Der schmackhafte Mix mit fein-nussigen, knusprig gerösteten Hanfsamen aus Österreich und aromatisch gerösteten Cashewkernen zaubert im Handumdrehen einen herrlichen Crunch-Effekt ins Gericht. Zusätzlich ist er eine wertvolle Quelle für Ballaststoffe und pflanzliches Protein. Einfach toppen & genießen...

**Herstellung**
Hanfsamen und Cashewkerne werden geröstet und mit Sonnenblumenkernen gemischt und abgepackt.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Verwendung**
als knusprig-nussiges Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls und vieles mehr... Macht jedes Gericht im Nu zu etwas Besonderem!

**Zubereitungshinweis**
einfach aus der Topping-Tüte über das Gericht streuen

**Lagerhinweis**
Vor Wärme geschützt, dunkel und trocken lagern.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Topping mit Hanfsamen, Cashewkernen und Sonnenblumenkernen

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 2599 kJ |
| **Brennwert kcal** | 628 kcal |
| **Fett** | 53,20 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 6,60 g |
| **Kohlenhydrate** | 10,50 g |
| **davon Zucker** | 3,20 g |
| **Ballaststoffe** | 5,7 g |
| **Eiweiß** | 23,80 g |
| **Salz** | 0,005 g |

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l $SO_2$)** |

## Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse