

# Topping Sonnige Tomaten & Oliven

abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Sonnenblumenkerne\*, Tomatenstücke\* getrocknet (Tomaten\*(17,00%), Salz), Olivenringe\* getrocknet (Oliven\*(16,00%), Salz)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biologischer Erzeugung

## Allgemein

Tasty-Topping - das mediterrane Extra! Dieser Mix mit herrlich aromatischen, sonnengereiften Olivenringen und fruchtigen Tomatenstücken aus Italien zaubert im Handumdrehen ein mediterranes Feeling ins Gericht. Zusätzlich liefert er reichlich Ballaststoffe und ist eine Quelle für pflanzliches Protein. Einfach toppen & genießen...

## Herstellung

Tomatenstücke, Olivenringe werden getrocknet und mit Sonnenblumenkernen gemischt und abgepackt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

als mediterranes Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls, Brat- & Ofenkartoffeln, über Pasta, in Kartoffelsalaten und vielem mehr... Macht jedes Gericht im Nu zu etwas Besonderem!

## Zubereitungshinweis

einfach aus der Topping-Tüte über das Gericht streuen

## Lagerhinweis

Vor Wärme geschützt, dunkel und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Topping mit Tomaten, Oliven und Sonnenblumenkernen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

## Unzubereitet pro 100 g

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| <b>Brennwert kJ</b>                | 2159 kJ  |
| <b>Brennwert kcal</b>              | 522 kcal |
| <b>Fett</b>                        | 44,50 g  |
| <b>davon gesättigte Fettsäuren</b> | 5,00 g   |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | 8,60 g   |
| <b>davon Zucker</b>                | 7,50 g   |
| <b>Ballaststoffe</b>               | 9,7 g    |
| <b>Eiweiß</b>                      | 17,10 g  |
| <b>Salz</b>                        | 3,960 g  |

## Allergene

|                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eier oder Eierzeugnisse</b>                                                    |
| <b>Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse</b>                                           |
| <b>Fisch oder Fischerzeugnisse</b>                                                |
| <b>glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse</b>                           |
| <b>Krebstiere oder Krebstierzeugnisse</b>                                         |
| <b>Lupine oder Lupinerzeugnisse</b>                                               |
| <b>Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose</b>                         |
| <b>Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse</b>                               |
| <b>Sellerie oder Sellerieerzeugnisse</b>                                          |
| <b>Senf oder Senferzeugnisse</b>                                                  |
| <b>Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse</b>                                           |
| <b>Soja oder Sojaerzeugnisse</b>                                                  |
| <b>Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)</b> |

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

UST-IdNr.: DE129088402

