

Topping Knusprige Kichererbse

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

Kichererbsen* geröstet und gewürzt (Kichererbsen*(40,00%), Sweet Onion-Gewürz* (Zwiebel*, Knoblauch*, Pfeffer*, Zitrone*, Rohrzucker*, Petersilie*), Sonnenblumenöl*, Überzugsmittel Gummi Arabicum*, Salz), Sonnenblumenkerne*, CASHEWKERNE* geröstet, Buchweizen* geröstet

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Tasty Topping - das Knusper-Extra! Dieser köstliche Mix mit gerösteten und gewürzten Knusper-Kichererbsen aus Italien und gerösteten Cashewkernen zaubert einen herrlich aromatischen Geschmack und einen tollen Crunch-Effekt ins Gericht. Zusätzlich liefert er reichlich Ballaststoffe und ist eine wertvolle Quelle für pflanzliches Protein. Einfach toppen & genießen...

Herstellung

Kichererbsen werden geröstet und gewürzt, Cashewkerne, Buchweizen werden geröstet und mit Sonnenblumenkernen gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

als knusprig-würziges Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls und vieles mehr... Macht jedes Gericht im Nu zu etwas Besonderem!

Zubereitungshinweis

einfach aus der Topping-Tüte über das Gericht streuen

Lagerhinweis

Vor Wärme geschützt, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Topping mit Kichererbsen, Cashewkernen, Buchweizen und Sonnenblumenkernen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2003 kJ / 481 kcal kJ
Fett	27,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,50 g
Kohlenhydrate	30,20 g
davon Zucker	4,30 g
Ballaststoffe	12,8 g
Eiweiß	20,90 g
Salz	0,795 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse