Topping Knusprige Kichererbse

abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten
Kichererbsen* geröstet und gewürzt (Kichererbsen*(40,00%), Sweet Onion-Gewürz* (Zwiebel*, Knoblauch*, Pfeffer*, Zitrone*, Rohrzucker*, Petersilie*), Sonnenblumenöl*, Überzugsmittel Gummi Arabicum*, Salz), Sonnenblumenkerne*, CASHEWKERNE* geröstet, Buchweizen* geröstet
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Tasty Topping - das Knusper-Extra! Dieser köstliche Mix mit gerösteten und gewürzten Knusper-Kichererbsen aus Italien und gerösteten Cashewkernen zaubert einen herrlich aromatischen Geschmack und einen tollen Crunch-Effekt ins Gericht. Zusätzlich liefert er reichlich Ballaststoffe und ist eine wertvolle Quelle für pflanzliches Protein. Einfach toppen & genießen...

Herstellung
Kichererbsen werden geröstet und gewürzt, Cashewkerne, Buchweizen werden geröstet und mit Sonnenblumenkernen gemischt und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
als knusprig-würziges Allround Topping für Salate, Gemüsegerichte, Suppen, Bowls und vieles mehr... Macht jedes Gericht im Nu zu etwas Besonderem!

Zubereitungshinweis
einfach aus der Topping-Tüte über das Gericht streuen

Lagerhinweis
Vor Wärme geschützt, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Topping mit Kichererbsen, Cashewkernen, Buchweizen und Sonnenblumenkernen

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2003 kJ
Brennwert kcal	481 kcal
Fett	27,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,50 g
Kohlenhydrate	30,20 g
davon Zucker	4,30 g
Ballaststoffe	12,8 g
Eiweiß	20,90 g
Salz	0,795 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse