

# Süß & Salzig Nuss-Frucht-Mix

hergestellt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Nuss Mix\* geröstet, gesalzen (55,00%) (MANDELN\*(18,00%), ERDNÜSSE\*(18,00%), CASHEWKERNE\*(18,00%), Meersalz, Palmöl\*), Sultaninen\* geölt (Sultaninen\*, Sonnenblumenöl\*), Sauerkirschen\* geölt (Sauerkirschen\*, Sonnenblumenöl\*), Physalis\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Süß trifft salzig! Die Mischung macht's: fruchtig süße Früchte treffen auf knackig geröstete und gesalzene Nüsse.

## Herstellung

Die verschiedenen Zutaten werden im Hause Rapunzel schonend gemischt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Snack für Schule, Sport und Büro. Achtung, Nüsse können in die Atemwege von kleinen Kindern gelangen.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Mix aus gerösteten und gesalzene Nusskernen und getrockneten Früchten

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	2046 kJ / 491 kcal kJ
<b>Fett</b>	29,49 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,50 g
<b>Kohlenhydrate</b>	37,11 g
<b>davon Zucker</b>	32,72 g
<b>Ballaststoffe</b>	9,0 g
<b>Eiweiß</b>	14,83 g
<b>Salz</b>	0,645 g

## Allergene

### Eier oder Eierzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**