Rote Kidney Bohnen im Tetra Pak

Zutaten
Kidney Bohnen* rot, Wasser, Salz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Rote Kidney Bohnen fix & fertig gekocht - für die schnelle Bio-Küche! Jetzt auch im praktischen TetraPak! Die Einweich- und Kochzeit entfällt, da die Bohnen schonend vorgegart sind. Mit Ihrem mild-nussigem und süßlich-aromatischem Geschmack passt die Kidney Bohne ideal in herzhafte und scharfe Gerichte und kann ebenso für süßes Backwerk verwendet werden.

Herstellung
Die gekochten Kidney Bohnen werden mit etwas Meersalz und Wasser in TetraPaks abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
für Salate, Antipasti, Suppen, Eintöpfe oder Chili, Burger und Dips oder auch süße Backwerke wie Brownies und Schokokuchen

Lagerhinweis
Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Kidney Bohnen im TetraPak

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	426 kJ
Brennwert kcal	101 kcal
Fett	0,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,12 g
Kohlenhydrate	13,19 g
davon Zucker	0,39 g
Ballaststoffe	6,3 g
Eiweiß	7,71 g
Salz	0,418 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse