

# wie Zwergenwurst

Bio Feldbohnen aus deutschem Anbau.

## Zutaten

Wasser, Rapsöl\*, Ackerbohnen\* 12 % gekocht, Tomatenmark\* einfach konzentriert, Zwiebeln\*, Champignons\*, Röstzwiebeln\* (Zwiebeln\*, Sonnenblumenöl\*), Champignons\* getrocknet, Steinsalz, Äpfel\* getrocknet, Karottensaftkonzentrat\*, Majoran\*, Knoblauch\*, Muskat\*, Lorbeer\*, Ingwer\*, Piment\*, Pfeffer\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganer Bio Brotaufstrich aus Feldbohnen mit Pfeffer.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur auf Schwarz -oder Graubrot, für eigene Sandwichkreationen oder zum Würzen herzhafter Gerichte.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

veganer Bio Brotaufstrich aus deutschen Ackerbohnen - mild

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	897 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	217 kcal
<b>Fett</b>	19 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,4 g
<b>Kohlenhydrate</b>	7,3 g
<b>davon Zucker</b>	2,7 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,2 g
<b>Eiweiß</b>	3,1 g
<b>Salz</b>	1,1 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**