

BBQ-Beans in der Dose

Schwarze Bohnen und Kidney Bohnen in rauchig-würziger Tomatensauce

Zutaten

Bohnen* (44,00%) (Bohnen* schwarz, Kidney Bohnen* rot), Wasser, Tomatenmark*(11,00%), Apfelsaft*, Maisstärke*, Branntweinessig*, SENF*, Meersalz, geräuchertes Paprikapulver* mild, Zwiebeln*, Knoblauch*, Muskatnuss*, Chili*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Der Bohnen-Mix im BBQ-Style! Eine köstliche Kombination aus aromatischen schwarzen Bohnen und milden Kidney Bohnen in einer typisch rauchig-würzigen Barbecue-Sauce. Dieser schmackhafte und proteinreiche Mix ist vielseitig verwendbar und bereits gewürzt. Für den BBQ-Taste im Handumdrehen - fix & fertig, für die schnelle Bio-Küche. Einfach kurz erwärmen und genießen.

Herstellung

Die gekochten Bohnen werden mit den weiteren Zutaten vermischt, in Dosen abgefüllt und zur Haltbarmachung erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Der aromatische Mix passt perfekt zu Reis, Kartoffeln, Brot, als Beilage zum BBQ und schmeckt auch pur.

Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Mischung aus Schwarzen Bohnen und Kidney Bohnen in rauchig-würziger Tomatensauce

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	407 kJ / 96 kcal kJ
Fett	0,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	15,40 g
davon Zucker	3,80 g
Ballaststoffe	3,1 g
Eiweiß	5,50 g
Salz	0,550 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse