

Cashewkerne ganz

Zutaten

CASHEWKERNE*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Die Cashewkerne sind mild und süßlich-nussig im Geschmack.

Herstellung

Cashewnüsse werden reif geerntet und an der Sonne getrocknet. Anschließend dampfbehandelt, geknackt, sortiert und getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Indien

Verwendung

beliebt zum Knabbern, aber auch zum Kochen und Backen, schmecken toll in Currygerichten oder über Salat gestreut

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Cashewkerne

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2561 kJ
Brennwert kcal	618 kcal
Fett	50,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,65 g
Kohlenhydrate	19,00 g
davon Zucker	5,45 g
Ballaststoffe	6,0 g
Eiweiß	19,45 g
Salz	0,020 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse