Cashewkerne ganz

Zutaten
CASHEWKERNE*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Die Cashewkerne sind mild und süßlich-nussig im Geschmack.

Herstellung
Cashewnüsse werden reif geerntet und an der Sonne getrocknet. Anschließend dampfbehandelt, geknackt, sortiert und getrocknet.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Indien

Verwendung
beliebt zum Knabbern, aber auch zum Kochen und Backen, schmecken toll in Currygerichten oder über Salat gestreut

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Cashewkerne

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2561 kJ
Brennwert kcal	618 kcal
Fett	50,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,65 g
Kohlenhydrate	19,00 g
davon Zucker	5,45 g
Ballaststoffe	6,0 g
Eiweiß	19,45 g
Salz	0,020 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse