

# Cashewkerne ganz

## Zutaten

CASHEWKERNE\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Die Cashewkerne sind mild und süßlich-nussig im Geschmack.

## Herstellung

Cashewnüsse werden reif geerntet und an der Sonne getrocknet. Anschließend dampfbehandelt, geknackt, sortiert und getrocknet.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Indien

## Verwendung

beliebt zum Knabbern, aber auch zum Kochen und Backen, schmecken toll in Currygerichten oder über Salat gestreut

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Cashewkerne

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	2561 kJ / 618 kcal
<b>Fett</b>	50,25 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	10,65 g
<b>Kohlenhydrate</b>	19,00 g
<b>davon Zucker</b>	5,45 g
<b>Ballaststoffe</b>	6,0 g
<b>Eiweiß</b>	19,45 g
<b>Salz</b>	0,020 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnüssezeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**