

# Tomatenmark

Bio-Freilandtomaten aus Italien.

## Zutaten

Tomatenmark\*, einfach konzentriert, 22% Trockensubstanz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Bio Tomatenmark 200g

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Italien

## Verwendung

Zum Kochen, Würzen und Verfeinern von Saucen, Nudelaufläufen, diversen Gerichten oder einfach pur als Brotaufstrich.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Bio Tomatenmark

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	292 kJ / 69 kcal kJ
<b>Fett</b>	<0,5 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	11 g
<b>davon Zucker</b>	11 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,5 g
<b>Eiweiß</b>	3,9 g
<b>Salz</b>	0,08 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG  
UST-IdNr.: DE 129088402

---

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**