

# FruchtGarten Schwarze Johannisbeere

70% Frucht

## Zutaten

Schwarze Johannisbeeren\* 70%, Agavendicksaft\*, Geliermittel Pektine.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

FruchtGarten Schwarze Johannisbeere

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur aufs Brot oder Brötchen, in den Joghurt\* für Milchshakes\* und Desserts oder als Kuchenfüllung. Passt als Nachtisch auch ideal zu Grießpudding oder Eiscreme. \*nach Belieben pflanzlich

## Lagerhinweis

Kühl lagern 6° bis 8° C und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Bio Fruchtaufstrich Schwarze Johannisbeere

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	589 kJ / 139 kcal kJ
<b>Fett</b>	0,9 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,3 g
<b>Kohlenhydrate</b>	30 g
<b>davon Zucker</b>	30 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,8 g
<b>Eiweiß</b>	0,9 g
<b>Salz</b>	0,01 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**