

FruchtGarten Schwarze Johannisbeere

70% Frucht

Zutaten

Schwarze Johannisbeeren* 70%, Agavendicksaft*, Geliermittel Pektine.

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

FruchtGarten Schwarze Johannisbeere

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Pur aufs Brot oder Brötchen, in den Joghurt* für Milchshakes* und Desserts oder als Kuchenfüllung. Passt als Nachtisch auch ideal zu Grießpudding oder Eiscreme. *nach Belieben pflanzlich

Lagerhinweis

Kühl lagern 6° bis 8° C und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Bio Fruchtaufstrich Schwarze Johannisbeere

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	589 kJ
Brennwert kcal	139 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	30 g
davon Zucker	30 g
Ballaststoffe	3,8 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	0,01 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

UST-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse