Rucola-Tomate Streich

Bio Sonnenblumenkerne aus deutschem Anbau.

Zutaten
Tomatenmark* 25 % einfach konzentriert, Sonnenblumenkerne* 18 %, Tomaten* 15 %, Sonnenblumenöl*, Rucola* 10 %, Wasser, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Zwiebeln* 5%, Kartoffelstärke*, Steinsalz, Pfeffer*.
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
Pur aufs Brot, für fantasievolle Sandwichkreationen, im Joghurt* als Dip /-Dressing oder zum Kochen und Verfeinern von Gerichten. *nach Belieben pflanzlich

Lagerhinweis
Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8° C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1042 kJ
Brennwert kcal	252 kcal
Fett	23 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	4,7 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	2,4 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	1,1 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse