

Rucola-Tomate Streich

Bio Sonnenblumenkerne aus deutschem Anbau.

Zutaten

Tomatenmark* 25 % einfach konzentriert, Sonnenblumenkerne* 18 %, Tomaten* 15 %, Sonnenblumenöl*, Rucola* 10 %, Wasser, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Zwiebeln* 5%, Kartoffelstärke*, Steinsalz, Pfeffer*.

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Pur aufs Brot, für fantasievolle Sandwichkreationen, im Joghurt* als Dip /-Dressing oder zum Kochen und Verfeinern von Gerichten. *nach Belieben pflanzlich

Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8° C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1042 kJ / 252 kcal
Fett	23 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	4,7 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	2,4 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	1,1 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnüssezeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse