

# Soul Kitchen Bangkok Curry

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

## Zutaten

Gemüse\* 58 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Möhren\*, Frühlingszwiebeln\*, Zwiebeln\*, SELLERIE \*, Paprika\*), Wasser, Kokosmilch\* 10 % (Kokosnussextrakt\*, Wasser), Sonnenblumenöl\*, Sonnenblumenkerne\*, Apfeldicksaft\*, Rote Currypaste\* 1,4 % (Sonnenblumenöl\*, Zwiebeln\*, Peperoni\*, Knoblauch\*, Steinsalz, Limette\*, Kreuzkümmel\*, Koriander\*, Ingwer\*, Zitronenmyrte\*), Kartoffelstärke\*, Steinsalz, Limettensaftkonzentrat\*, Knoblauch\*, Ingwer\*, Pfeffer\*, Cayennepfeffer\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse, Kokos und Curry.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

## Zubereitungshinweis

Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse, Kokos und Curry

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	469 kJ / 113 kcal kJ
<b>Fett</b>	8,2 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2,7 g
<b>Kohlenhydrate</b>	7,2 g
<b>davon Zucker</b>	5,1 g
<b>Ballaststoffe</b>	1,8 g
<b>Eiweiß</b>	1,7 g
<b>Salz</b>	1,2 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**