

# Soul Kitchen Gemüse Curry

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

## Zutaten

Gemüse\* 57 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Möhren\*, Zucchini\*, Paprika\*, Zwiebeln\*, SELLERIE \*, Brokkoli\*), Wasser, Kokosmilch\* (Kokosnussextrakt\*, Wasser)\*, Mango\* 8 %, Sonnenblumenkerne\*, Apfeldicksaft\*, Kartoffelstärke\*, Steinsalz, SOJAsauce \* (Wasser, SOJAbohnen \*, Steinsalz), Zitronensaftkonzentrat\*, Curry\* (u.a. SENF\*), Pfeffer\*, Ingwer\*, Knoblauch\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse und Curry.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

## Zubereitungshinweis

Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse und Curry

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	355 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	85 kcal
<b>Fett</b>	4,5 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2,0 g
<b>Kohlenhydrate</b>	8,6 g
<b>davon Zucker</b>	6,1 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,1 g
<b>Eiweiß</b>	1,5 g
<b>Salz</b>	1,2 g

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**