

# Soul Kitchen Gemüse Curry

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

## Zutaten

Gemüse\* 57 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Möhren\*, Paprika\*, Zucchini\*, Zwiebeln\*, SELLERIE \*, Brokkoli\*), Wasser, Kokosmilch\* (Kokosextrakt\*, Wasser)\*, Mango\* getrocknet, Sonnenblumenöl\*, Sonnenblumenkerne\*, Steinsalz, Kartoffelstärke\*, SOJASAUCE \* (Wasser, SOJABOHNEN \*, Steinsalz), Limettensaftkonzentrat\*, Curry\*, (u.a. SENF\* u. SELLERIE \*), Peperoni\*, Pfeffer\*, Ingwer\*, Knoblauch\*.  
\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung  
\*\*aus biologischer Erzeugung

## Allgemein

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse und Curry.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

## Zubereitungshinweis

Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse und Curry

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	355 kJ
Brennwert kcal	85 kcal
Fett	4,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	8,6 g
davon Zucker	6,1 g
Ballaststoffe	2,1 g
Eiweiß	1,5 g
Salz	1,2 g

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**