

# Soul Kitchen Chili sin Carne

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

## Zutaten

Tomaten\* 28 %, rote Kidneybohnen\* gekocht 24 %, Gemüse\* 21 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Paprika\*, Zwiebeln\*, Gemüsemais\*), Tomatenmark\* einfach konzentriert, Agavendicksaft\*, SOJAschnetzel \* (teilentfettet, texturiert) 3 %, Steinsalz, Zitronensaftkonzentrat\*, Sonnenblumenöl\*, Kartoffelstärke\*, Pfeffer\*, Cayennepfeffer\*, Kreuzkümmel\*, Knoblauch\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse, roten Kidneybohnen und Soja.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

## Zubereitungshinweis

Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse, roten Kidneybohnen und Soja

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	287 kJ
Brennwert kcal	69 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	8,3 g
davon Zucker	5,2 g
Ballaststoffe	5,4 g
Eiweiß	4,1 g
Salz	1,2 g

**Eier oder Eiererzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**