

# Soul Kitchen BBQ Beans

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

## Zutaten

Gemüse\* 45 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Tomaten\*, Paprika\* rot, Paprika\* grün, Zwiebeln\*), weiße Bohnen\* 25 % gekocht, Tomatenmark\* einfach konzentriert, Agavendicksaft\*, Sonnenblumenöl\*, Gewürzgurken\* (Gurken\*, Branntweinessig\*, Rübenzucker\*, Meersalz), Branntweinessig\*, Rauchsalz (Meersalz, Naturrauch), SELLERIE \*, Knoblauch\*, Oregano\*, Thymian\*, Pfeffer\*, Koriander\*, Nelke\*, Zimt\*, Cayennepfeffer\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganes Bio Fertiggericht aus weißen Bohnen und Rauchsalz.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

## Zubereitungshinweis

Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganes Bio Fertiggericht aus weißen Bohnen und Rauchsalz

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	378 kJ / 91 kcal kJ
<b>Fett</b>	3,3 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,3 g
<b>Kohlenhydrate</b>	8,5 g
<b>davon Zucker</b>	6,2 g
<b>Ballaststoffe</b>	7,1 g
<b>Eiweiß</b>	3,2 g
<b>Salz</b>	1,5 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

UST-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**