Soul Kitchen Tikka Masala

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

Zutaten
Gemüse* 66 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Möhren*, Paprika*, Zwiebeln*, SELLERIE *, Tomaten*), Wasser, Kokosmilch* (Kokosnussextrakt*, Wasser), Tomatenmark* einfach konzentriert, Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Maisstärke, Agavendicksaft*, Steinsalz, Zitronensaftkonzentrat*, Pfeffer*, Cayennepfeffer*, Kreuzkümmel*, Koriander*.
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse mit Koriander und Kreuzkümmel.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

Zubereitungshinweis
Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

Lagerhinweis
Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse mit Koriander und Kreuzkümmel

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	449 kJ
Brennwert kcal	108 kcal
Fett	7,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	6,3 g
davon Zucker	5,9 g
Ballaststoffe	2,0 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	1,2 g

Allergene

KaPLUN Zbl Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse