

Soul Kitchen Tikka Masala

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

Zutaten

Gemüse* 66 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Möhren*, Paprika*, Zwiebeln*, SELLERIE *, Tomaten*), Wasser, Kokosmilch* (Kokosnussextrakt*, Wasser), Tomatenmark* einfach konzentriert, Sonnenblumenkerne*, Sonnenblumenöl*, Maisstärke, Agavendicksaft*, Steinsalz, Zitronensaftkonzentrat*, Pfeffer*, Cayennepfeffer*, Kreuzkümmel*, Koriander*.

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse mit Koriander und Kreuzkümmel.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

Zubereitungshinweis

Die Sauce in einem Topf kurz erhitzen und heiß servieren.

Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganes Bio Fertiggericht aus Gemüse mit Koriander und Kreuzkümmel

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	449 kJ / 108 kcal kJ
Fett	7,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	6,3 g
davon Zucker	5,9 g
Ballaststoffe	2,0 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	1,2 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **keine Milch oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse