

# Kleiner Streich Rucola-Senf

Sonnenblumenkerne und Senfsaat aus deutschem Bio-Anbau. Kleiner Streich - in praktischer Portionsgröße.

## Zutaten

Gelbe Bete\*, Sonnenblumenkerne\* 17 %, Wasser, Sonnenblumenöl\*, Rucola\* 8 %, SENF\* 8 % (Wasser, SENFSAAT\*, Apfelessig\*, Branntweinessig\*, Steinsalz, Kurkuma\*, Ingwer\*, Nelke\*), Zwiebeln\*, Zitronensaft\* aus Zitronensaftkonzentrat\*, Steinsalz, Kartoffelstärke\*, Pfeffer\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Senf.

## Ursprung der Hauptzutaten(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur aufs Brot, für fantasievolle Sandwichkreationen, im Joghurt\* als Dip /-Dressing oder zum Kochen und Verfeinern von Gerichten. \*nach Belieben pflanzlich

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Senf

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	888 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	215 kcal
<b>Fett</b>	19 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,7 g
<b>Kohlenhydrate</b>	5,5 g
<b>davon Zucker</b>	2,7 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,3 g
<b>Eiweiß</b>	4,3 g
<b>Salz</b>	1,4 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**