

# Kleiner Streich Rucola-Tomate

Bio Sonnenblumenkerne aus deutschem Anbau. Kleiner Streich - in praktischer Portionsgröße.

## Zutaten

Tomatenmark\* 25 % einfach konzentriert, Sonnenblumenkerne\* 18 %, Tomaten\* 15 %, Sonnenblumenöl\*, Rucola\* 10 %, Wasser, Zitronensaft\* aus Zitronensaftkonzentrat\*, Zwiebeln\* 5%, Kartoffelstärke\*, Steinsalz, Pfeffer\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur aufs Brot, für fantasievolle Sandwichkreationen, im Joghurt\* als Dip /-Dressing oder zum Kochen und Verfeinern von Gerichten. \*nach Belieben pflanzlich

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8°C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1042 kJ
Brennwert kcal	252 kcal
Fett	23 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	4,7 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	2,4 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	1,1 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG  
Eier oder Eiererzeugnisse

USt-IdNr.: DE 129088402

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**