

Rucola-Senf Streich

Sonnenblumenkerne und Senfsaat aus deutschem Bio-Anbau.

Zutaten

Gelbe Bete*, Sonnenblumenkerne* 17 %, Wasser, Sonnenblumenöl*, Rucola* 8 %, SENF* 8 % (Wasser, SENFKÖRNER*, Apfelessig*, Branntweinessig*, Steinsalz, Kurkuma*, Ingwer*, Nelke*), Zwiebeln*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Steinsalz, Kartoffelstärke*, Pfeffer*.

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Senf.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Pur aufs Brot, für fantasievolle Sandwichkreationen, im Joghurt* als Dip /-Dressing oder zum Kochen und Verfeinern von Gerichten. *nach Belieben pflanzlich

Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8° C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Senf

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	888 kJ
Brennwert kcal	215 kcal
Fett	19 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	2,7 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	1,4 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse