

# Rucola-Senf Streich

Sonnenblumenkerne und Senfsaat aus deutschem Bio-Anbau.

## Zutaten

Gelbe Bete\*, Sonnenblumenkerne\* 17 %, Wasser, Sonnenblumenöl\*, Rucola\* 8 %, SENF \* 8 % (Wasser, SENFKÖRNER \*, Apfelessig\*, Branntweinessig\*, Steinsalz, Kurkuma\*, Ingwer\*, Nelke\*), Zwiebeln\*, Zitronensaft\* aus Zitronensaftkonzentrat\*, Steinsalz, Kartoffelstärke\*, Pfeffer\*.

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Senf.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Pur aufs Brot, für fantasievolle Sandwichkreationen, im Joghurt\* als Dip /-Dressing oder zum Kochen und Verfeinern von Gerichten. \*nach Belieben pflanzlich

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern (6° bis 8° C) und innerhalb weniger Tage verbrauchen. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Deckel

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Senf

## Zum Produkt

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	888 kJ
Brennwert kcal	215 kcal
Fett	19 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	5,5 g
davon Zucker	2,7 g
Ballaststoffe	2,3 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	1,4 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

**Eier oder Eiererzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**