# Kokosnuss-Creme

6x(2x50g) im Karton

**Zutaten**
Kokosnuss*(100,00%)
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Kokosnuss-Creme besteht zu 100% aus Kokosnuss. Sie zaubert einen Hauch Exotik in Ihre Küche, egal ob sie mit Wasser angerührt oder pur verwendet wird. Die Kokosnüsse stammen aus Sri Lanka. Frisch geerntet und fein vermahlen bleibt ihr volles Aroma erhalten - ganz ohne Zusatzstoffe. Je nach Zubereitungsform ist die Creme eine individuell dosierbare Alternative zu Kokosmilch und Kokossahne oder auch zu Kokosmus.

**Herstellung**
Das Kokosnussfleisch wird getrocknet und anschließend zu einer feinen Creme vermahlen - ganz ohne Zusatzstoffe.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Sri Lanka

**Verwendung**
zur Verfeinerung von Currys, als Grundlage von Suppen und Saucen oder zur Zubereitung von Cocktails, Eis und Desserts.

**Zubereitungshinweis**
Einfach Kokosnuss-Creme mit der doppelten Menge Wasser zu einer wunderbaren Kokosmilch verrühren oder die Creme pur zum Kochen, z. B. als Sahneersatz verwenden. Da wir auf Zusatzstoffe verzichten, kann sich Kokosfett absetzen. Ab ca. 25 °C wird die Creme weich bzw. verflüssigt sich. Vor Gebrauch die Packung gut mit den Händen durchkneten, so wird die Masse homogen und kann leicht verwendet werden.

**Lagerhinweis**
Kühl und trocken lagern.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Kokosnuss-Creme

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 2836 kJ |
| **Brennwert kcal** | 689 kcal |
| **Fett** | 68,00 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 64,00 g |
| **Kohlenhydrate** | 5,30 g |
| **davon Zucker** | 5,30 g |
| **Ballaststoffe** | 16,0 g |
| **Eiweiß** | 6,00 g |
| **Salz** | < 0,010 g |

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l $SO_2$)** |

## Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse