

# Kokosnuss-Creme

6x(2x50g) im Karton

## Zutaten

Kokosnuss\*(100,00%)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Kokosnuss-Creme besteht zu 100% aus Kokosnuss. Sie zaubert einen Hauch Exotik in Ihre Küche, egal ob sie mit Wasser angerührt oder pur verwendet wird. Die Kokosnüsse stammen aus Sri Lanka. Frisch geerntet und fein vermahlen bleibt ihr volles Aroma erhalten - ganz ohne Zusatzstoffe. Je nach Zubereitungsform ist die Creme eine individuell dosierbare Alternative zu Kokosmilch und Kokossahne oder auch zu Kokosmus.

## Herstellung

Das Kokosnussfleisch wird getrocknet und anschließend zu einer feinen Creme vermahlen - ganz ohne Zusatzstoffe.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Sri Lanka

## Verwendung

zur Verfeinerung von Currys, als Grundlage von Suppen und Saucen oder zur Zubereitung von Cocktails, Eis und Desserts.

## Zubereitungshinweis

Einfach Kokosnuss-Creme mit der doppelten Menge Wasser zu einer wunderbaren Kokosmilch verrühren oder die Creme pur zum Kochen, z. B. als Sahnersatz verwenden. Da wir auf Zusatzstoffe verzichten, kann sich Kokosfett absetzen. Ab ca. 25 °C wird die Creme weich bzw. verflüssigt sich. Vor Gebrauch die Packung gut mit den Händen durchkneten, so wird die Masse homogen und kann leicht verwendet werden.

## Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Kokosnuss-Creme

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b>Brennwert kJ</b>                | 2836 kJ   |
| <b>Brennwert kcal</b>              | 689 kcal  |
| <b>Fett</b>                        | 68,00 g   |
| <b>davon gesättigte Fettsäuren</b> | 64,00 g   |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | 5,30 g    |
| <b>davon Zucker</b>                | 5,30 g    |
| <b>Ballaststoffe</b>               | 16,0 g    |
| <b>Eiweiß</b>                      | 6,00 g    |
| <b>Salz</b>                        | < 0,010 g |

**Allergene**

|   |
|---|
| <b>Eier oder Eierzeugnisse</b>  |
| <b>Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse</b>   |
| <b>Fisch oder Fischerzeugnisse</b>  |
| <b>glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse</b>                           |
| <b>Krebstiere oder Krebstierzeugnisse</b>   |
| <b>Lupine oder Lupinerzeugnisse</b>   |
| <b>Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose</b>                         |
| <b>Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse</b>                               |
| <b>Sellerie oder Sellerieerzeugnisse</b>  |
| <b>Senf oder Senferzeugnisse</b>  |
| <b>Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse</b>   |
| <b>Soja oder Sojaerzeugnisse</b>  |
| <b>Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)</b> |

