

# Kokosmus

## Zutaten

Kokosnuss\*(100,00%)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

100% purer Kokosgeschmack - das Mus aus dem vermahlenden Fruchtfleisch der Kokosnuss lässt sich wunderbar vielseitig in der kreativen Küche verwenden und gibt Ihren Speisen eine herrlich aromatische Kokosnote. Da wir auf Zusatzstoffe verzichten, kann sich Kokosfett absetzen. Ab ca. 25°C wird das Mus weich bzw. verflüssigt sich. Vor Gebrauch daher kurz im Wasserbad erwärmen und gut verrühren.

## Herstellung

Die Kokosnüsse werden von ihrer Faserhülle befreit, geöffnet und das weiße Fruchtfleisch herausgelöst. Dieses wird anschließend gewaschen, blanchiert, geraspelt und getrocknet. Anschließend folgt die Vermahlung der Kokosraspel in 2 Schritten. Der zweite Vermahlungsschritt über eine Kolloidmühle sorgt dafür, dass eine homogenes, feines und pastöses Mus entsteht. Zum Schluss wird das Mus in Gläser abgefüllt, mit dem Deckel und einer Siegelolie verschlossen und verpackt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Sri Lanka

## Verwendung

zur Verfeinerung von asiatischen Gerichten, zum Backen, als Brotaufstrich, als Grundlage für Saucen und Suppen, zur Zubereitung von Smoothies und zur Herstellung von Desserts, Pralinen und Fruchtkugeln. Gekühlt und geraspelt als aromatisches Topping. Nicht zum Braten verwenden.

## Lagerhinweis

Kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Kokosmus

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| <b>Brennwert kJ</b>                | 2836 kJ / 689 kcal |
| <b>Fett</b>                        | 68,00 g            |
| <b>davon gesättigte Fettsäuren</b> | 64,00 g            |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | 5,30 g             |
| <b>davon Zucker</b>                | 5,30 g             |
| <b>Ballaststoffe</b>               | 16,0 g             |
| <b>Eiweiß</b>                      | 6,00 g             |
| <b>Salz</b>                        | < 0,010 g          |

# Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**