

Birnen-Apfel-Aufstrich

Mit dem vollen Geschmack sonnengereifter Birnen und Äpfel. 2,2kg Früchte ergeben 300g Birnen-Apfel-Kraut

Zutaten

Obst in veränderlichen Gewichtsanteilen (Birnen*, Äpfel*), Säuerungsmittel Zitronensäure

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Frucht Pur! Der herrliche Geschmack sonnengereifter Birnen und Äpfel. Ohne den Zusatz von Zucker. Warum heißt es 'Kraut', der Fruchtaufstrich ist doch fein?! In früheren Zeiten war das Fruchtkraut eine der wenigen Möglichkeiten Obst zu konservieren. Damals wurde das Obst in lokalen Krautpressen oder Krautküchen hergestellt. In manchen Obstbauregionen hatte jedes Dorf eine eigene Krautpresse. Diese Bezeichnung beruht auf einem Schritt der Fertigung, bei dem das mehrere Stunden lang gekochte Obst ausgepresst wird. Der so gewonnenen Saft wurde gesiebt und weiter eingekocht.

Herstellung

Birnen-Apfel-Kraut wird aus eingedickten Früchten, ohne zusätzlichen Einsatz von Süßungsmitteln hergestellt. 100g Kraut enthalten 350g Birnen und 295g Äpfel.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Köstlicher Brotaufstrich, zum Verfeinern von Joghurt, Quark oder auf Pfannkuchen und Waffeln.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Birnen-Apfel-Kraut

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1155 kJ
Brennwert kcal	272 kcal
Fett	< 0,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,10 g
Kohlenhydrate	64,00 g
davon Zucker	57,00 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	1,20 g
Salz	0,030 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE129088402

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse