Birnen-Apfel-Aufstrich

Mit dem vollen Geschmack sonnengereifter Birnen und Äpfel. 2,2kg Früchte ergeben 300g Birnen-Apfel-Kraut

Zutaten
Obst in veränderlichen Gewichtsanteilen (Birnen*, Äpfel*), Säurungsmittel Zitronensäure
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Frucht Pur! Der herrliche Geschmack sonnengereifter Birnen und Äpfel. Ohne den Zusatz von Zucker. Warum heißt es 'Kraut', der Fruchtaufstrich ist doch fein?! In früheren Zeiten war das Fruchtkraut eine der wenigen Möglichkeiten Obst zu konservieren. Damals wurde das Obst in lokalen Krautpressen oder Krautküchen hergestellt. In manchen Obstbauregionen hatte jedes Dorf eine eigene Krautpresse. Diese Bezeichnung beruht auf einem Schritt der Fertigung, bei dem das mehrere Stunden lang gekochte Obst ausgepresst wird. Der so gewonnenen Saft wurde gesiebt und weiter eingekocht.

Herstellung
Birnen-Apfel-Kraut wird aus eingedickten Früchten, ohne zusätzlichen Einsatz von Süßungsmitteln hergestellt. 100g Kraut enthalten 350g Birnen und 295g Äpfel.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
Köstlicher Brotaufstrich, zum Verfeinern von Joghurt, Quark oder auf Pfannkuchen und Waffeln.

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Birnen-Apfel-Kraut

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1155 kJ
Brennwert kcal	272 kcal
Fett	< 0,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,10 g
Kohlenhydrate	64,00 g
davon Zucker	57,00 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	1,20 g
Salz	0,030 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse