

# Birnen-Apfel-Aufstrich

Mit dem vollen Geschmack sonnengereifter Birnen und Äpfel. 2,2kg Früchte ergeben 300g Birnen-Apfel-Kraut

## Zutaten

Obst in veränderlichen Gewichtsanteilen (Birnen\*, Äpfel\*), Säuerungsmittel Zitronensäure

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Frucht Pur! Der herrliche Geschmack sonnengereifter Birnen und Äpfel. Ohne den Zusatz von Zucker. Warum heißt es 'Kraut', der Fruchtaufstrich ist doch fein?! In früheren Zeiten war das Fruchtkraut eine der wenigen Möglichkeiten Obst zu konservieren. Damals wurde das Obst in lokalen Krautpressen oder Krautküchen hergestellt. In manchen Obstbauregionen hatte jedes Dorf eine eigene Krautpresse. Diese Bezeichnung beruht auf einem Schritt der Fertigung, bei dem das mehrere Stunden lang gekochte Obst ausgepresst wird. Der so gewonnenen Saft wurde gesiebt und weiter eingekocht.

## Herstellung

Birnen-Apfel-Kraut wird aus eingedickten Früchten, ohne zusätzlichen Einsatz von Süßungsmitteln hergestellt. 100g Kraut enthalten 350g Birnen und 295g Äpfel.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

Köstlicher Brotaufstrich, zum Verfeinern von Joghurt, Quark oder auf Pfannkuchen und Waffeln.

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Birnen-Apfel-Kraut

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1155 kJ / 272 kcal kJ
<b>Fett</b>	< 0,50 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	< 0,10 g
<b>Kohlenhydrate</b>	64,00 g
<b>davon Zucker</b>	57,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	4,0 g
<b>Eiweiß</b>	1,20 g
<b>Salz</b>	0,030 g

# Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**