

Fruchtschnitte Ayurveda

vegan

Zutaten

Datteln*(37,00%), Sultaninen* geölt (Sultaninen*, Sonnenblumenöl*), Pflaumen* getrocknet(12,00%), MANDELN* geröstet, Kokosblütensirup*(9,00%), Sonnenblumenöl*, Kokosraspel*(2,00%), Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*), Kokosmehl*(1,00%), Ingwer*, Zimt*, Kardamom*, Kurkuma*, Pfeffer* schwarz, Steinsalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Sonnengetrocknete Früchte und ayurvedische Gewürze sind die Grundzutaten für diese leckere Fruchtschnitte. Unabhängig vom eigenen vorherrschenden Dosha (der Bioenergie Vata, Pitta oder Kapha) sollte jede ayurvedische Mahlzeit möglichst alle Geschmacksrichtungen süß, sauer, salzig, herb, bitter und scharf enthalten. Entsprechend wurden die Zutaten für diese Fruchtschnitte ausgewählt: Aromatische Kokosraspeln, fruchtige Pflaumen und den fein abgestimmte ayurvedische Gewürze wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma und schwarzer Pfeffer regen alle Geschmackssinne an. Die praktischen Oblaten halten die Finger auch unterwegs sauber.

Herstellung

Die Zutaten werden zu einer homogenen Masse gemischt, zwischen die Oblaten aufgebracht und in Form geschnitten.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

idealer Snack für unterwegs, für alle Yogis und als leckere Zwischenmahlzeit für Schule und Büro

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Fruchtschnitte Ayurveda

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1575 kJ / 375 kcal kJ
Fett	11,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,70 g
Kohlenhydrate	60,00 g
davon Zucker	54,00 g
Ballaststoffe	7,4 g
Eiweiß	4,80 g
Salz	0,040 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse