Fruchtschnitte Ayurveda

vegan

Zutaten
Datteln*(37,00%), Sultaninen* geölt (Sultaninen*, Sonnenblumenöl*), Pflaumen* getrocknet(12,00%), MANDELN* geröstet, Kokosblütensirup*(9,00%), Sonnenblumenöl*, Kokosraspel*(2,00%), Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*), Kokosmehl*(1,00%), Ingwer*, Zimt*, Kardamom*, Kurkuma*, Pfeffer* schwarz, Steinsalz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Sonnengetrocknete Früchte und ayurvedische Gewürze sind die Grundzutaten für diese leckere Fruchtschnitte. Unabhängig vom eigenen vorherrschenden Dosha (der Bioenergie Vata, Pitta oder Kapha) sollte jede ayurvedische Mahlzeit möglichst alle Geschmacksrichtungen süß, sauer, salzig, herb, bitter und scharf enthalten. Entsprechend wurden die Zutaten für diese Fruchtschnitte ausgewählt: Aromatische Kokosraspeln, fruchtige Pflaumen und den fein abgestimmte ayurvedische Gewürze wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma und schwarzer Pfeffer regen alle Geschmackssinne an. Die praktischen Oblaten halten die Finger auch unterwegs sauber.

Herstellung
Die Zutaten werden zu einer homogenen Masse gemischt, zwischen die Oblaten aufgebracht und in Form geschnitten.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
idealer Snack für unterwegs,für alle Yogis und als leckere Zwischenmahlzeit für Schule und Büro

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Fruchtschnitte mit ayurvedischen Gewürzen

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1575 kJ
Brennwert kcal	375 kcal
Fett	11,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,70 g
Kohlenhydrate	60,00 g
davon Zucker	54,00 g
Ballaststoffe	7,4 g
Eiweiß	4,80 g
Salz	0,040 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse