Tomatensauce Linsen-Bolognese, vegan

100% italienische Tomaten

Zutaten
Tomaten*(62,00%), Linsen* rot(15,00%), Zwiebeln*(6,00%), Karotten*(4,00%), Sonnenblumenöl*, Apfelsaftkonzentrat*, Meersalz, Tomaten* getrocknet, Petersilie*, Basilikum*, Knoblauch*, Olivenöl* nativ extra, Oregano*, Rosmarin*, Thymian*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Die vegane Bolognese-Variante mit roten Linsen! Sie ist die perfekte Ergänzung oder Alternative zur Soja-Version. Die Bolognese wird aus sonnengereiften, erntefrisch verarbeiteten Tomaten, feinen roten Linsen und aromatischen Kräutern in Italien hergestellt. Sie schmeckt wunderbar fruchtig-mediterran und passt perfekt zu Pasta, Chili, Reis, Gemüsegerichten und in Lasagne. Einfach kurz erwärmen und genießen. Die in dieser Tomatensauce enthaltenen Tomaten stammen zu 100% aus Italien. Rapunzel unterstützt die Züchtung und den Erhalt von samenfestem Bio-Saatgut, z.B. auch für die Tomatensorte 'Mauro Rosso'.

Herstellung
Die Linsen werden in Wasser gekocht, Karotten und Zwiebeln in Öl angebraten. Anschließend wird alles zu den Tomaten gegeben, gesalzen, gewürzt und noch einmal zusammen gekocht. Die Sauce ist pasteurisiert. Sie wird heiß in Gläser abgefüllt, erneut pasteurisiert, abgekühlt und verpackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
Ideal zu Pasta und Reis, in Chili sin carne, Aufläufen, Lasagne und Gemüsegerichten. Einfach in einem Topf langsam erwärmen, umrühren und fertig!

Lagerhinweis
Nach Anbruch im Kühlschrank lagern und bald aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Tomatensauce Linsen-Bolognese vegan

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	382 kJ
Brennwert kcal	92 kcal
Fett	4,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,90 g
Kohlenhydrate	8,90 g
davon Zucker	5,00 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	2,40 g
Salz	1,260 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse