

Tomatensauce Linsen-Bolognese, vegan

100% italienische Tomaten

Zutaten

Tomaten*(62,00%), Linsen* rot(15,00%), Zwiebeln*(6,00%), Karotten*(4,00%), Sonnenblumenöl*, Apfelsaftkonzentrat*, Meersalz, Tomaten* getrocknet, Petersilie*, Basilikum*, Knoblauch*, Olivenöl* nativ extra, Oregano*, Rosmarin*, Thymian*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Die vegane Bolognese-Variante mit roten Linsen! Sie ist die perfekte Ergänzung oder Alternative zur Soja-Version. Die Bolognese wird aus sonnengereiften, erntefrisch verarbeiteten Tomaten, feinen roten Linsen und aromatischen Kräutern in Italien hergestellt. Sie schmeckt wunderbar fruchtig-mediterran und passt perfekt zu Pasta, Chili, Reis, Gemüsegerichten und in Lasagne. Einfach kurz erwärmen und genießen. Die in dieser Tomatensauce enthaltenen Tomaten stammen zu 100% aus Italien. Rapunzel unterstützt die Züchtung und den Erhalt von samenfestem Bio-Saatgut, z.B. auch für die Tomatensorte 'Mauro Rosso'.

Herstellung

Die Linsen werden in Wasser gekocht, Karotten und Zwiebeln in Öl angebraten. Anschließend wird alles zu den Tomaten gegeben, gesalzen, gewürzt und noch einmal zusammen gekocht. Die Sauce ist pasteurisiert. Sie wird heiß in Gläser abgefüllt, erneut pasteurisiert, abgekühlt und verpackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Ideal zu Pasta und Reis, in Chili sin carne, Aufläufen, Lasagne und Gemüsegerichten. Einfach in einem Topf langsam erwärmen, umrühren und fertig!

Lagerhinweis

Nach Anbruch im Kühlschrank lagern und bald aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Tomatensauce Linsen-Bolognese vegan

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	382 kJ / 92 kcal kJ
Fett	4,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,90 g
Kohlenhydrate	8,90 g
davon Zucker	5,00 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	2,40 g
Salz	1,260 g

Allergene**Eier oder Eierzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse****Soja oder Sojaerzeugnisse****Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)****Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**