

Tomatensauce Bolognese, vegan, mit Soja

100% italienische Tomaten

Zutaten

Tomaten*(68,00%), SOJAschnetzel* (SOJAeiweißerzeugnis*)(12,00%), Zwiebeln*(8,00%), Karotten*(6,00%), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Petersilie*, Basilikum*, Knoblauch*, Oregano*, Chili*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Die vegane Alternative zur klassischen Bolognese! Herzhaft-würzig und fruchtig im Geschmack. Feine Sojastückchen verleihen der Sauce ihren typischen Bolognese-Charakter! Aromatische Kräuter und Gewürze runden den Geschmack der Sauce ab. Die in dieser Tomatensauce enthaltenen Tomaten sind zu 100% aus Italien. Rapunzel unterstützt die Züchtung und den Erhalt von samenfestem Bio-Saatgut, z.B. auch für die Tomatensorte 'Mauro Rosso'.

Herstellung

Sojaprotein wird in Wasser gekocht, anschließend gekühlt und abgespült, um Reste von Sojamehl zu entfernen. Zwiebeln und Karotten werden in Sonnenblumenöl angedünstet, mit Meersalz verfeinert und dem Sojaprotein beigemengt. Unter Kühlung erfolgt dann die Vermischung mit Tomatenmark und die Abfüllung der Bolognese. Nach der Abfüllung wird das Produkt pasteurisiert, abgekühlt und verpackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Passt hervorragend zu italienischer Pasta und in vegetarische Lasagne, in Aufläufen oder Chili sin Carne oder zum Würzen von Gemüsegerichten. Einfach in einem Topf langsam erwärmen, umrühren und fertig!

Lagerhinweis

Nach Anbruch im Kühlschrank lagern und bald aufbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Tomatensauce Bolognese vegan

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	358 kJ
Brennwert kcal	86 kcal
Fett	3,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,70 g
Kohlenhydrate	8,60 g
davon Zucker	5,60 g
Ballaststoffe	2,5 g
Eiweiß	4,10 g
Salz	1,000 g

Allergene**Eier oder Eiererzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse****Soja oder Sojaerzeugnisse****Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse