

# Tomaten Paprika Mark in der Tube

100% italienische Tomaten

## Zutaten

Tomatenmark\* doppelt konzentriert(50,00%), Paprika\* rot(46,00%), Sonnenblumenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Sonnengereifte italienische Tomaten kombiniert mit herrlich fruchtiger, roter Paprika, abgerundet mit Knoblauch und Meersalz ergeben eine wunderbare Würzpaste für die schnelle Küche. Die Tube ermöglicht ein gutes Dosieren und eine lange Haltbarkeit.

## Herstellung

Die Tomaten werden geerntet, sorgfältig verlesen, zerkleinert und die Schalen zum Teil entfernt. Anschließend werden sie unter Vakuum eingedickt und mit den weiteren Zutaten vermischt. Zur Haltbarmachung wird das Mark erhitzt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

ideal zum Verfeinern und Kochen von Gulasch, Eintöpfen, Suppen oder auch pur als Brotaufstrich

## Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und bald aufbrauchen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Tomaten Paprika Mark

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	382 kJ / 91 kcal
<b>Fett</b>	2,20 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,50 g
<b>Kohlenhydrate</b>	11,80 g
<b>davon Zucker</b>	7,40 g
<b>Ballaststoffe</b>	3,2 g
<b>Eiweiß</b>	3,20 g
<b>Salz</b>	1,040 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Eiweiß oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**