

# Gigantes Riesenbohnen in Tomatensauce, in der Dose

## Zutaten

Bohnen\* weiß(60,00%), Tomaten\*(32,00%), Olivenöl\* nativ extra(4,80%), Zwiebeln\*, Meersalz, Petersilie\*, Zitronensaft\*, Paprika\* edelsüß, Knoblauch\*, Dill\*, Pfeffer\* schwarz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Diese feine Antipasti-Spezialität wird liebevoll nach traditioneller Art zubereitet. Zarte Bohnen und sonnengereifte Tomaten werden mit Olivenöl sowie frischen Kräutern und Gewürzen verfeinert.

## Herstellung

Die Bohnen werden in Wasser eingeweicht und blanchiert. Parallel erfolgt die Vermischung der restlichen Zutaten. Dann werden zuerst die Bohnen in die Dosen gefüllt, die Sauce darüber gegeben, unter Vakuum abgefüllt und verschlossen. Zum Schluss werden die Dosen zur Stabilisierung erhitzt und anschließend abgekühlt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

traditionell kalt als Vorspeise, ideal als Antipasti

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen kühl lagern und rasch aufbrauchen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Riesenbohnen in Sauce

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	509 kJ / 122 kcal
<b>Fett</b>	4,50 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,70 g
<b>Kohlenhydrate</b>	12,00 g
<b>davon Zucker</b>	2,30 g
<b>Ballaststoffe</b>	6,5 g
<b>Eiweiß</b>	5,50 g
<b>Salz</b>	0,870 g

## Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**