# Gigantes Riesenbohnen in Tomatensauce, in der Dose

**Zutaten**
Bohnen* weiß(60,00%), Tomaten*(32,00%), Olivenöl* nativ extra(4,80%), Zwiebeln*, Meersalz, Petersilie*, Zitronensaft*, Paprika* edelsüß, Knoblauch*, Dill*, Pfeffer* schwarz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Diese feine Antipasti-Spezialität wird liebevoll nach traditioneller Art zubereitet. Zarte Bohnen und sonnengereifte Tomaten werden mit Olivenöl sowie frischen Kräutern und Gewürzen verfeinert.

**Herstellung**
Die Bohnen werden in Wasser eingeweicht und blanchiert. Parallel erfolgt die Vermischung der restlichen Zutaten. Dann werden zuerst die Bohnen in die Dosen gefüllt, die Sauce darüber gegeben, unter Vakuum abgefüllt und verschlossen. Zum Schluss werden die Dosen zur Stabilisierung erhitzt und anschließend abgekühlt.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Verwendung**
traditionell kalt als Vorspeise, ideal als Antipasti

**Lagerhinweis**
Nach dem Öffnen kühl lagern und rasch aufbrauchen.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Riesenbohnen in Sauce

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 509 kJ |
| **Brennwert kcal** | 122 kcal |
| **Fett** | 4,50 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 0,70 g |
| **Kohlenhydrate** | 12,00 g |
| **davon Zucker** | 2,30 g |
| **Ballaststoffe** | 6,5 g |
| **Eiweiß** | 5,50 g |
| **Salz** | 0,870 g |

## Allergene

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l $SO_2$)** |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** |