

# Dolmas Weinblätter gefüllt mit Reis

## Zutaten

Zwiebeln\*, gekochter Reis\* (36,00%) (Wasser, Reis\*), Weinblätter\*(17,00%), Olivenöl\* nativ extra(7,00%), Meersalz, Dill\*, Säuerungsmittel Zitronensäure, Minze\*, Pfeffer\* schwarz

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Saftig-frische Spezialität der orientalischen Küche - aus dem Rapunzel Türkei-Projekt. Besonders typisch für den östlichen Mittelmeerraum. Die zarten Weinblätter werden sorgfältig von Hand mit Reis und Gewürzen befüllt und in Olivenöl nativ extra eingelegt.

## Herstellung

Die zarten Weinblätter werden kurz in Wasser gekocht und anschließend von Hand mit vorgegarterem Reis und den Gewürzen befüllt. Eingelegt in Olivenöl bleiben die Dolmas saftig und frisch.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

traditionell als kalte Vorspeise und somit ideal für das Antipasti-Buffet, auch als herzhafter Snack für zwischendurch

## Lagerhinweis

Nach Anbruch gekühlt lagern und rasch aufbrauchen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Weinblätter mit Reis gef.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	433 kJ / 104 kcal kJ
<b>Fett</b>	4,50 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,80 g
<b>Kohlenhydrate</b>	12,00 g
<b>davon Zucker</b>	1,20 g
<b>Ballaststoffe</b>	2,4 g
<b>Eiweiß</b>	2,40 g
<b>Salz</b>	1,400 g

## Allergene

### Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

UST-IdNr.: DE 129088402

---

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**