Artischockenherzen in Lake

Zutaten
Artischockenherzen*, Wasser, Apfelessig*, Meersalz, Zitronensaft*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Sonnengereifte Artischockenherzen aus Süditalien sind ein kulinarischer Leckerbissen. Sie werden sorgfältig angebaut, von Hand geerntet und halbiert oder geviertelt. In Lake eingelegt, haben sie haben einen mild-zarten, aromatischen Geschmack. Liebevoll hergestellt in einem Familienbetrieb in Italien.

Herstellung
Die frisch geernteten italienischen Artischocken werden von Hand geputzt, gewaschen und in Hälften oder Viertel geschnitten. Anschließend werden sie mit Wasser, Apfelessig und Salz blanchiert, gut abgetropft und ins Glas gefüllt. Nach dem Zufügen der Lake werden die Gläser verschlossen und zur Haltbarmachung schonend erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Italien

Verwendung
ideal geeignet als Antipasti, Pizzabelag, in Salaten oder mediterranen Gerichten

Lagerhinweis
Nach dem Öffnen gekühlt lagern, mit Lake bedeckt halten und rasch verbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Artischockenherzen Lake

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	89 kJ
Brennwert kcal	21 kcal
Fett	0,39 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Kohlenhydrate	1,30 g
davon Zucker	0,12 g
Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	1,65 g
Salz	1,480 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse