

Artischockenherzen in Olivenöl

Zutaten

Artischockenherzen*(70,00%), Olivenöl* nativ extra(27,00%), Meersalz, Weinessig*, Pfeffer*, Lorbeer*, Zitronensaft*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Die sonnengereiften Artischockenherzen stammen aus Süditalien und werden von einem kleinen Familienbetrieb sorgfältig angebaut, von Hand geerntet und in Hälften oder Viertel geschnitten. Eingelegt werden sie in bestes Olivenöl nativ extra. Das mild-zarte Aroma macht sie zu einer köstlichen mediterranen Vorspeise.

Herstellung

Die frisch geernteten italienischen Artischocken werden geputzt, gewaschen und mit Wasser, Salz und Weinessig gekocht. Anschließend werden sie von Hand in Hälften oder Viertel geschnitten, in die Gläser gefüllt, mit Gewürzen versehen und mit Olivenöl nativ extra aufgefüllt. Zur Haltbarmachung wird das Glas erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

als Antipasti, zu Salaten und für Pizza. Tipp: das köstliche Öl immer mit verwenden.

Lagerhinweis

Nach Anbruch bitte kühl lagern und mit Öl bedeckt halten.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Artischockenherzen Öl

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1122 kJ / 273 kcal
Fett	27,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,90 g
Kohlenhydrate	1,80 g
davon Zucker	1,80 g
Ballaststoffe	7,5 g
Eiweiß	1,70 g
Salz	2,023 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse