Oliven Amphissa grün, ohne Stein in Lake

Zutaten
Oliven* (Oliven*, Meersalz), Wasser, Zitronensaftkonzentrat*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Diese von Hand geernteten Oliven der Sorte Amphissa werden in der sonnigen Region zwischen dem Golf von Korinth und dem Ägäischen Meer angebaut. Fein-aromatisch und beliebt durch ihr festes, saftiges Fruchtfleisch und ihre schöne Größe. Die Amphissa Oliven werden im September/ Oktober in noch nicht ausgereiftem, grünem Zustand geerntet. Sie sind entsteint und traditionell in Lake eingelegt.

Herstellung
Die Oliven werden von Hand geerntet. Erntefrische Oliven sind sehr bitter und ungenießbar. Deshalb lagern die Oliven zur Entbitterung mehrere Monate in großen Fässern, eingelegt in Wasser und Meersalz. Anschließend werden sie mit einer Lake aus Wasser, Zitronensaft und Meersalz in Gläser abgefüllt. Zur Haltbarmachung werden die Oliven erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Griechenland

Verwendung
ideal als Antipasti, zu Salaten oder als Tapa zum Wein serviert - ebenso für Nudelgerichte und Saucen, als Pizzabelag oder zum Brot backen

Lagerhinweis
Nach dem Öffnen gekühlt lagern und rasch verbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Amphissa Oliven in Lake

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	474 kJ
Brennwert kcal	115 kcal
Fett	11,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,90 g
Kohlenhydrate	0,60 g
davon Zucker	< 0,50 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	1,00 g
Salz	3,300 g

Allergene

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse