

Oliven Amphissa grün, ohne Stein in Lake

Zutaten

Oliven* (Oliven*, Meersalz), Wasser, Zitronensaftkonzentrat*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Diese von Hand geernteten Oliven der Sorte Amphissa werden in der sonnigen Region zwischen dem Golf von Korinth und dem Ägäischen Meer angebaut. Fein-aromatisch und beliebt durch ihr festes, saftiges Fruchtfleisch und ihre schöne Größe. Die Amphissa Oliven werden im September/ Oktober in noch nicht ausgereiftem, grünem Zustand geerntet. Sie sind entsteint und traditionell in Lake eingelegt.

Herstellung

Die Oliven werden von Hand geerntet. Erntefrische Oliven sind sehr bitter und ungenießbar. Deshalb lagern die Oliven zur Entbitterung mehrere Monate in großen Fässern, eingelegt in Wasser und Meersalz. Anschließend werden sie mit einer Lake aus Wasser, Zitronensaft und Meersalz in Gläser abgefüllt. Zur Haltbarmachung werden die Oliven erhitzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Griechenland

Verwendung

ideal als Antipasti, zu Salaten oder als Tapa zum Wein serviert - ebenso für Nudelgerichte und Saucen, als Pizzabelag oder zum Brot backen

Lagerhinweis

Nach dem Öffnen gekühlt lagern und rasch verbrauchen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Amphissa Oliven in Lake

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|------------------------------------|----------------------|
| Brennwert kJ | 474 kJ / 115 kcal kJ |
| Fett | 11,00 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,90 g |
| Kohlenhydrate | 0,60 g |
| davon Zucker | < 0,50 g |
| Ballaststoffe | 3,0 g |
| Eiweiß | 1,00 g |
| Salz | 3,300 g |

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Ei oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse