

Hefeflocken

Zutaten

Hefe* (auf WEIZENbasis)(69,00%), WEIZENMEHL*, Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Hefeflocken sind durch ihren Nährstoffreichtum eine ideale Ergänzung für die tägliche Ernährung. Durch ihren natürlichen, intensiv-würzigen Geschmack eignen sie sich ausgezeichnet zum Würzen und Abschmecken von vielerlei Gerichten.

Herstellung

Die Hefe wird auf Getreide aus kontrolliert biologischem Anbau kultiviert. Die Hefecreme wird mit dem Weizenmehl und Meersalz vermischt, getrocknet, gewalzt und grob zu Hefeflocken vermahlen.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Sie eignen sich ausgezeichnet zum Würzen und Abschmecken von Salaten, Gemüsegerichten, Bratlingen oder Suppen und verleihen Gerichten eine harmonisch-würzige Note. Um den Nährstoffreichtum zu erhalten, sollten die Hefeflocken bei warmen Gerichten erst nach dem Kochen zugegeben werden.

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Hefeflocken

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1396 kJ / 332 kcal kJ
Fett	4,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,00 g
Kohlenhydrate	36,40 g
davon Zucker	2,00 g
Ballaststoffe	18,1 g
Eiweiß	27,40 g
Salz	4,800 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG **Gluten oder Eierzeugnisse**

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse