

Gomasio, Sesam und Meersalz

mildes Würzmittel, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten

SESAM*(96,50%), Meersalz

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Gomasio - die traditionelle japanische Gewürzzubereitung aus geröstetem Sesam und etwas Meersalz. Gomasio würzt pikante Gerichte ohne sie zu stark zu salzen. Es passt hervorragend in die asiatische und die arabische Küche.

Herstellung

Frisch gerösteter Sesam wird im Hause Rapunzel mit Meersalz gemischt und anschließend gewalzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Ägypten

Verwendung

zum Verfeinern und Würzen von Salaten, Brotaufstrichen, Gemüsegerichten und Suppen, zu Ofenkartoffeln und Tofuspeisen

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Gomasio

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2371 kJ / 574 kcal kJ
Fett	50,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,90 g
Kohlenhydrate	1,70 g
davon Zucker	0,60 g
Ballaststoffe	12,4 g
Eiweiß	22,50 g
Salz	3,400 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse