Gomasio, Sesam und Meersalz

mildes Würzmittel, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten
SESAM*(96,50%), Meersalz
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Gomasio - die traditionelle japanische Gewürzzubereitung aus geröstetem Sesam und etwas Meersalz. Gomasio würzt pikante Gerichte ohne sie zu stark zu salzen. Es passt hervorragend in die asiatische und die arabische Küche.

Herstellung
Frisch gerösteter Sesam wird im Hause Rapunzel mit Meersalz gemischt und anschließend gewalzt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Ägypten

Verwendung
zum Verfeinern und Würzen von Salaten, Brotaufstrichen, Gemüsegerichten und Suppen, zu Ofenkartoffeln und Tofuspeisen

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Gomasio

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	2371 kJ
Brennwert kcal	574 kcal
Fett	50,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,90 g
Kohlenhydrate	1,70 g
davon Zucker	0,60 g
Ballaststoffe	12,4 g
Eiweiß	22,50 g
Salz	3,400 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse