

# Rapsöl mild

leicht gedämpft, daher mild im Geschmack, abgefüllt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Rapsöl\* desodoriert, Rapsöl nativ\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Rapsöl mild ist ein sehr mildes, geschmacksneutrales Öl und daher vielseitig einsetzbar. Die Rapssaat wird ohne Hitzezufuhr schonend gepresst, anschließend werden dem Öl die intensiven Geschmacksstoffe durch Wasserdampf entzogen. Das Öl ist reich an Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure).

## Herstellung

Die Rapssaat wird ohne äußere Hitzezufuhr schonend gepresst. Nach der Pressung wird das Öl schonend desodoriert. Das heißt dem Öl werden nach dem Pressen die intensiven Geschmacksstoffe durch Wasserdampf entzogen.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

ideal zur Herstellung von Mayonnaise, Dips und Salatdressings sowie für verschiedenste Gemüsegerichte. Auch zum Dünsten und Garen geeignet.

## Lagerhinweis

Vor Licht und Wärme schützen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Rapsöl mild

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 ml**

<b>Brennwert kJ</b>	3400 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	828 kcal
<b>Fett</b>	92,00 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	6,60 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b>	60,00 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	25,40 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,00 g
<b>davon Zucker</b>	0,00 g
<b>Eiweiß</b>	0,00 g
<b>Salz</b>	0,000 g

**Allergene****Eier oder Eiererzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**

**Sonstige Angaben**

<b>Alpha Linolensäure</b>	6,70 g
---------------------------	--------

<b>Linolensäure</b>	6,70 g
---------------------	--------