

# Rapsöl nativ

optimales Fettsäurespektrum, abgefüllt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Rapsöl nativ\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Rapsöl verleiht vielen Gerichten eine angenehme leicht nussige Note. Aufgrund seines milden Geschmacks und seiner Fettsäurezusammensetzung ist es ein 'Allround-Speiseöl'.

## Herstellung

Rapssaat aus Europa wird ohne äußere Hitzezufuhr gepresst. Das Öl wird gefiltert und abgefüllt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

vielseitig verwendbar - ideal für die kalte Küche wie Kartoffelsalat, Dressings und Aufstriche, auch zum Dünsten geeignet. Obwohl es relativ hitzebeständig ist, sollten hohe Temperaturen beim Braten und Frittieren vermieden werden.

## Lagerhinweis

Vor Licht und Wärme schützen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Rapsöl nativ

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 ml

<b>Brennwert kJ</b>	3404 kJ / 828 kcal
<b>Fett</b>	92,00 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	6,70 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b>	59,70 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	25,60 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,00 g
<b>davon Zucker</b>	0,00 g
<b>Eiweiß</b>	0,00 g
<b>Salz</b>	0,000 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**

## Sonstige Angaben

**Alpha Linolensäure**

4,90 g