

OXYGUARD® Omega 3-6-9

hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten

Leinöl* nativ(40,00%), Hanföl* nativ(30,00%), Kürbiskernöl* nativ(30,00%)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Diese wohlschmeckende Mischung aus wertvollem nativem Lein-, Hanf- und Kürbiskernöl hat einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Durch das enthaltene Lein- und Hanföl ist dieses Öl zudem reich an Omega-3-Fettsäuren. Die reichlich enthaltenen ungesättigten Fettsäuren tragen dazu bei einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrecht zu erhalten. Unterstützend im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Mit Sorgfalt in der Rapunzel Ölmühle im Allgäu hergestellt.

Herstellung

Das Lein- und Hanföl wird schonend im OXYGUARD®-Verfahren gepresst. Die gesamte Verarbeitung vom Öffnen der Schale bis zur Pressung und Abfüllung findet ohne Licht, Luft und Wärme statt. Das Mischen und Abfüllen mit nativem Kürbiskernöl findet dann vollständig unter OXYGUARD®-Schutz, somit ganz ohne Luft - und Wärmezufuhr statt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

pur, in Salat, für Smoothies und Dips, in Quark, Müslis oder Frühstücksbrei

Lagerhinweis

Nach dem Öffnen das Öl aufrecht stehend, gut verschlossen im Umkarton und Kühlschrank aufbewahren.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Lein-, Hanf-, Kürbiskernöl

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	3404 kJ / 828 kcal kJ
Fett	92,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	11,70 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	21,30 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	59,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g
davon Zucker	0,00 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,00 g
Salz	0,000 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse

Sonstige Angaben

Alpha Linolensäure	23,60 g
---------------------------	---------

Linolensäure	23,60 g
---------------------	---------

Ölsäure	19,9 g
----------------	--------

Linolsäure	33,70 g
-------------------	---------