OXYGUARD® Omega 3-6-9

hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten
Leinöl* nativ(40,00%), Hanföl* nativ(30,00%), Kürbiskernöl* nativ(30,00%)
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Diese wohlschmeckende Mischung aus wertvollem nativem Lein-, Hanf- und Kürbiskernöl hat einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Durch das enthaltene Lein- und Hanföl ist dieses Öl zudem reich an Omega-3-Fettsäuren. Die reichlich enthaltenen ungesättigten Fettsäuren tragen dazu bei einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrecht zu erhalten. Unterstützend im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Mit Sorgfalt in der Rapunzel Ölmühle im Allgäu hergestellt.

Herstellung
Das Lein- und Hanföl wird schonend im OXYGUARD®-Verfahren gepresst. Die gesamte Verarbeitung vom Öffnen der Schale bis zur Pressung und Abfüllung findet ohne Licht, Luft und Wärme statt. Das Mischen und Abfüllen mit nativem Kürbiskernöl findet dann vollständig unter OXYGUARD®-Schutz, somit ganz ohne Luft - und Wärmezufuhr statt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
pur, in Salat, für Smoothies und Dips, in Quark, Müslis oder Frühstücksbrei

Lagerhinweis
Nach dem Öffnen das Öl aufrecht stehend, gut verschlossen im Umkarton und Kühlschrank aufbewahren.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Lein-,Hanf-, Kürbiskernöl

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	3404 kJ
Brennwert kcal	828 kcal
Fett	92,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	11,70 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	21,30 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	59,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g
davon Zucker	0,00 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,00 g
Salz	0,000 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse	
Soja oder Sojaerzeugnisse	
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)	
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse	

Sonstige Angaben

Alpha Linolensäure	23,60 g
Linolensäure	23,60 g
Ölsäure	19,9 g
Linolsäure	33,70 g