

# OXYGUARD® Omega 3-6-9

hergestellt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Leinöl\* nativ(40,00%), Hanföl\* nativ(30,00%), Kürbiskernöl\* nativ(30,00%)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Diese wohlschmeckende Mischung aus wertvollem nativem Lein-, Hanf- und Kürbiskernöl hat einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Durch das enthaltene Lein- und Hanföl ist dieses Öl zudem reich an Omega-3-Fettsäuren. Die reichlich enthaltenen ungesättigten Fettsäuren tragen dazu bei einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrecht zu erhalten. Unterstützend im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Mit Sorgfalt in der Rapunzel Ölmühle im Allgäu hergestellt.

## Herstellung

Das Lein- und Hanföl wird schonend im OXYGUARD®-Verfahren gepresst. Die gesamte Verarbeitung vom Öffnen der Schale bis zur Pressung und Abfüllung findet ohne Licht, Luft und Wärme statt. Das Mischen und Abfüllen mit nativem Kürbiskernöl findet dann vollständig unter OXYGUARD®-Schutz, somit ganz ohne Luft - und Wärmezufuhr statt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

pur, in Salat, für Smoothies und Dips, in Quark, Müslis oder Frühstücksbrei

## Lagerhinweis

Nach dem Öffnen das Öl aufrecht stehend, gut verschlossen im Umkarton und Kühlschrank aufbewahren.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Lein-,Hanf-, Kürbiskernöl

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

## Unzubereitet pro 100 ml

<b>Brennwert kJ</b>	3404 kJ / 828 kcal kJ
<b>Fett</b>	92,00 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	11,70 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b>	21,30 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	59,00 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,00 g
<b>davon Zucker</b>	0,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	0,0 g
<b>Eiweiß</b>	0,00 g
<b>Salz</b>	0,000 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

---

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

---

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**

**Sonstige Angaben**

<b>Alpha Linolensäure</b>	23,60 g
---------------------------	---------

<b>Linolensäure</b>	23,60 g
---------------------	---------

<b>Ölsäure</b>	19,9 g
----------------	--------

<b>Linolsäure</b>	33,70 g
-------------------	---------