

# **OXYGUARD® Omega 3-6-9**

hergestellt im Hause Rapunzel

## **Zutaten**

Leinöl\* nativ(40,00%), Hanföl\* nativ(30,00%), Kürbiskernöl\* nativ(30,00%)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## **Allgemein**

Diese wohlschmeckende Mischung aus wertvollem nativem Lein-, Hanf- und Kürbiskernöl hat einen hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Durch das enthaltene Lein- und Hanföl ist dieses Öl zudem reich an Omega-3-Fettsäuren. Die reichlich enthaltenen ungesättigten Fettsäuren tragen dazu bei einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrecht zu erhalten. Unterstützend im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise. Mit Sorgfalt in der Rapunzel Ölmühle im Allgäu hergestellt.

## **Herstellung**

Das Lein- und Hanföl wird schonend im OXYGUARD®-Verfahren gepresst. Die gesamte Verarbeitung vom Öffnen der Schale bis zur Pressung und Abfüllung findet ohne Licht, Luft und Wärme statt. Das Mischen und Abfüllen mit nativem Kürbiskernöl findet dann vollständig unter OXYGUARD®-Schutz, somit ganz ohne Luft - und Wärmezufuhr statt.

## **Ursprung der Hauptzutat(en)**

Diverse Länder

## **Verwendung**

pur, in Salat, für Smoothies und Dips, in Quark, Müslis oder Frühstücksbrei

## **Lagerhinweis**

Nach dem Öffnen das Öl aufrecht stehend, gut verschlossen im Umkarton und Kühlschrank aufbewahren.

## **Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**

Lein-,Hanf-,Kürbiskernöl

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 ml**

Brennwert kJ	3404 kJ
Brennwert kcal	828 kcal
Fett	92,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	11,70 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	21,30 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	59,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g
davon Zucker	0,00 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	0,00 g
Salz	0,000 g

**Allergene****Eier oder Eiererzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**

**Sonstige Angaben**

<b>Alpha Linolensäure</b>	23,60 g
---------------------------	---------

<b>Linolensäure</b>	23,60 g
---------------------	---------

<b>Ölsäure</b>	19,9 g
----------------	--------

<b>Linolsäure</b>	33,70 g
-------------------	---------