

# Olivenöl Manira, nativ extra

sortenrein, 100% Koroneiki Oliven

## Zutaten

Olivenöl\* nativ extra

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Manira ist mittel-fruchtig im Geschmack. Kleinbauern in den Peloponnes-Regionen bauen seit 1995 die Oliven für dieses Olivenöl an. Mit seiner feinen, fruchtigen Note passt es ideal zu frischen Salaten und mediterranen Gerichten. Das sortenreine Öl wird aus 100% Koroneiki Oliven gewonnen.

## Herstellung

Die Oliven werden direkt nach der Ernte verlesen, gewaschen und schonend gepresst. Natives Olivenöl extra erste Gütekasse - direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Griechenland

## Verwendung

zum Dünsten, Kochen, Kurzbraten - ideal für die mediterrane Küche. Zum Beispiel für fruchtige Salate, griechischen Bauernsalat, zum Einlegen von Paprika und köstlich zu Feta und Weißbrot.

## Lagerhinweis

Vor Licht und Wärme schützen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Olivenöl nativ extra - erste Gütekasse, direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 ml**

<b>Brennwert kJ</b>	3404 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	828 kcal
<b>Fett</b>	92,00 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	14,00 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b>	71,00 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	7,00 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,00 g
<b>davon Zucker</b>	0,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	0,0 g
<b>Eiweiß</b>	0,00 g
<b>Salz</b>	0,000 g

**Allergene****Eier oder Eiererzeugnisse****Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse****Fisch oder Fischerzeugnisse****glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse****Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse****Lupine oder Lupinenerzeugnisse****Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose****Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse****Sellerie oder Sellerieerzeugnisse****Senf oder Senferzeugnisse****Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

RAPUNZEL Naturkost GmbH &amp; Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**