

# Olivenöl fruchtig, nativ extra

abgefüllt im Hause Rapunzel

## Zutaten

Olivenöl\* nativ extra

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Dieses native Olivenöl extra wird aus sonnenverwöhnten Oliven gewonnen und überzeugt durch sein fruchtiges Aroma. Mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren ist es ein wertvoller Beitrag zu einer gesunden Ernährung.

## Herstellung

Die Oliven werden direkt nach der Ernte verlesen, gewaschen und schonend gepresst. Natives Olivenöl extra erste Güteklasse - direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Spanien

## Verwendung

zum Kochen, Dünsten, Kurzbraten, für Salate - das perfekte Speiseöl für fast alle Gerichte und ein Muss für die mediterrane Küche. Zum Beispiel für Spaghetti aglio e olio, italienisches Omelette und zum Einlegen von Gemüse.

## Lagerhinweis

Vor Licht und Wärme schützen.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Olivenöl nativ extra - erste Güteklasse, direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

## Unzubereitet pro 100 ml

<b>Brennwert kJ</b>	3367 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	819 kcal
<b>Fett</b>	91,00 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	14,60 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b>	71,90 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	4,50 g
<b>Kohlenhydrate</b>	0,00 g
<b>davon Zucker</b>	0,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	0,0 g
<b>Eiweiß</b>	0,00 g
<b>Salz</b>	0,000 g

## Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

---

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

---

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**