

Salatöl

milde Rezeptur, reich an Omega-3, abgefüllt im Hause Rapunzel

Zutaten

Rapsöl* desodoriert, Rapsöl nativ*, SESAMÖL* nativ

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Salatöl Balance ist eine ausgewogene Mischung aus mildem und nativen Rapsöl sowie nativem Sesamöl. Durch die feine Abstimmung der verschiedenen Öle ist das Salatöl reich an Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure) und hat ein besonders ausgewogenes Verhältnis von Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren.

Herstellung

Um die natürlichen Inhaltsstoffe weitestgehend zu erhalten, werden die verschiedenen Öle schonend gepresst. Erst dann werden die Öle gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

Verwenden Sie dieses milde Öl zu allen kalten Speisen wie Blatt-, Rohkost- oder Kartoffelsalat. Es ist auch für die warme Küche geeignet. Da die wertvollen Fettsäuren hitzeempfindlich sind, das Öl erst nach dem Kochen zugeben.

Lagerhinweis

Vor Licht und Wärme schützen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Salatöl

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	3404 kJ
Brennwert kcal	828 kcal
Fett	92,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,30 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	57,60 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	27,00 g
Kohlenhydrate	0,00 g
davon Zucker	0,00 g
Eiweiß	0,00 g
Salz	0,000 g

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse

Sonstige Angaben

Alpha Linolensäure

5,50 g

Linolensäure

5,50 g