# Salatöl

milde Rezeptur, reich an Omega-3, abgefüllt im Hause Rapunzel

**Zutaten**
Rapsöl* desodoriert, Rapsöl nativ*, SESAMÖL* nativ
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Salatöl Balance ist eine ausgewogene Mischung aus mildem und nativen Rapsöl sowie nativem Sesamöl. Durch die feine Abstimmung der verschiedenen Öle ist das Salatöl reich an Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure) und hat ein besonders ausgewogenes Verhältnis von Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren.

**Herstellung**
Um die natürlichen Inhaltsstoffe weitestgehend zu erhalten, werden die verschiedenen Öle schonend gepresst. Erst dann werden die Öle gemischt.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Verwendung**
Verwenden Sie dieses milde Öl zu allen kalten Speisen wie Blatt-, Rohkost- oder Kartoffelsalat. Es ist auch für die warme Küche geeignet. Da die wertvollen Fettsäuren hitzeempfindlich sind, das Öl erst nach dem Kochen zugeben.

**Lagerhinweis**
Vor Licht und Wärme schützen.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Salatöl

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 ml**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 3404 kJ |
| **Brennwert kcal** | 828 kcal |
| **Fett** | 92,00 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 7,30 g |
| **davon einfach ungesättigte Fettsäuren** | 57,60 g |
| **davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren** | 27,00 g |
| **Kohlenhydrate** | 0,00 g |
| **davon Zucker** | 0,00 g |
| **Eiweiß** | 0,00 g |
| **Salz** | 0,000 g |

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |

**RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG**
USt-IdNr.: DE129088402

| | |
|---|---|
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** | |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)** | |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** | |

## Sonstige Angaben

| | |
|---|---|
| **Alpha Linolensäure** | 5,50 g |
| **Linolensäure** | 5,50 g |