

Sonnenblumenöl nativ

abgefüllt im Hause Rapunzel

Zutaten

Sonnenblumenöl* nativ

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Ein Allround-Könner, der sich sowohl für kalte wie für warme Speisen eignet. Das native Öl wird aus Sonnenblumenkernen aus Europa gewonnen und hat einen nussig-saatigen Geschmack. Dieses Ölwertet Ihren Speiseplan mit wertvollen Fettsäuren und einer extra Portion Vitamin E auf.

Herstellung

Die Sonnenblumenkerne werden schonend ohne Erhitzen gepresst. Das Öl wird gefiltert und dann abgefüllt. Trübungen und Absetzungen sind natürlich und ein Qualitätsmerkmal.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

für vitaminreiche Salate und Rohkost, zum Verfeinern von Vollkornbrot und Nusskuchen. Auch zum Dünsten und für Gemüsegerichte geeignet.

Lagerhinweis

Vor Licht und Wärme schützen.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Sonnenblumenöl nativ

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 ml

Brennwert kJ	3404 kJ / 828 kcal kJ
Fett	92,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	11,10 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	23,30 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	57,60 g
Kohlenhydrate	0,00 g
davon Zucker	0,00 g
Eiweiß	0,00 g
Salz	0,000 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse