Porridge / Brei Hildegard Dinkel

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten
DINKELVOLLKORNFLOCKEN* und -MEHL* (eine WEIZENart)(68,00%), Apfelwürfel* und -granulat* getrocknet(17,00%), HAFERKLEIEMEHL*, Leinmehl*, Himbeerstücke*(2,00%), Galgant*, Bourbon Vanille*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Nach Hildegard von Bingen ist die gesunde und maßvolle Ernährung grundlegend für ein langes und vitales Leben. Sie empfiehlt zum Frühstück eine warme Dinkelspeise und stützt sich dabei auf die traditionelle philosophische Naturheilkunde. Zarte Dinkelflocken, kombiniert mit Äpfeln, fruchtigen Himbeeren und Galgant, einem milden Hildegard-Gewürz, für ein wunderbar wärmendes Frühstück. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung
Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Frühstücksbrei Hildegard

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1461 kJ
Brennwert kcal	346 kcal
Fett	2,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,50 g
Kohlenhydrate	62,00 g
davon Zucker	13,80 g
Ballaststoffe	11,9 g
Eiweiß	12,40 g
Salz	0,010 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse