

# Porridge / Brei Beeren

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

## Zutaten

HAFERFLOCKEN\*(57,00%), Datteln\* gemahlen(13,00%), SÜßLUPINENMEHL\*, Apfelgranulat\*, Beeren\* gefriergetrocknet (3,40%) (Heidelbeeren\*, Johannisbeeren\* schwarz, Erdbeeren\*), Aprikosenstücke\* (Aprikosen\*, Reismehl\*), Leinmehl\*, Amaranthmehl\*, Bourbon Vanille\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Der Sommerbeeren-Porridge! Zarte Haferflocken mit herrlich fruchtigen Heidelbeeren, Johannisbeeren und Erdbeeren. Abgerundet mit der feinen Süße gemahlener Datteln und echter Bourbon Vanille - ein beieriger Genuss am Frühstückstisch! Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

## Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

## Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen

## Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Porridge Beeren

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1490 kJ
<b>Brennwert kcal</b>	354 kcal
<b>Fett</b>	4,70 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,90 g
<b>Kohlenhydrate</b>	57,00 g
<b>davon Zucker</b>	19,00 g
<b>Ballaststoffe</b>	15,0 g
<b>Eiweiß</b>	13,00 g
<b>Salz</b>	0,020 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE129088402

# Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**