

Porridge / Brei Beeren

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten

HAFERFLOCKEN*(57,00%), Datteln* gemahlen(13,00%), SÜßLUPINENMEHL*, Apfelgranulat*, Beeren* gefriergetrocknet (3,40%) (Heidelbeeren*, Johannisbeeren* schwarz, Erdbeeren*), Aprikosenstücke* (Aprikosen*, Reismehl*), Leinmehl*, Amaranthmehl*, Bourbon Vanille*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Der Sommerbeeren-Porridge! Zarte Haferflocken mit herrlich fruchtigen Heidelbeeren, Johannisbeeren und Erdbeeren. Abgerundet mit der feinen Süße gemahlener Datteln und echter Bourbon Vanille - ein beeriger Genuss am Frühstückstisch! Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Porridge Beeren

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1490 kJ
Brennwert kcal	354 kcal
Fett	4,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,90 g
Kohlenhydrate	57,00 g
davon Zucker	19,00 g
Ballaststoffe	15,0 g
Eiweiß	13,00 g
Salz	0,020 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO₂)

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse