# Porridge / Brei Beeren

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

**Zutaten**
HAFERFLOCKEN*(57,00%), Datteln* gemahlen(13,00%), SÜßLUPINENMEHL*, Apfelgranulat*, Beeren* gefriergetrocknet (3,40%) (Heidelbeeren*, Johannisbeeren* schwarz, Erdbeeren*), Aprikosenstücke* (Aprikosen*, Reismehl*), Leinmehl*, Amaranthmehl*, Bourbon Vanille*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

**Allgemein**
Der Sommerbeeren-Porridge! Zarte Haferflocken mit herrlich fruchtigen Heidelbeeren, Johannisbeeren und Erdbeeren. Abgerundet mit der feinen Süße gemahlener Datteln und echter Bourbon Vanille - ein beeriger Genuss am Frühstückstisch! Süße nur aus Früchten.

**Herstellung**
Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

**Ursprung der Hauptzutat(en)**
Diverse Länder

**Verwendung**
warm frühstücken, ohne Kochen

**Lagerhinweis**
Bitte kühl und trocken lagern.

**Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**
Porridge Beeren

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| **Brennwert kJ** | 1490 kJ |
| **Brennwert kcal** | 354 kcal |
| **Fett** | 4,70 g |
| **davon gesättigte Fettsäuren** | 0,90 g |
| **Kohlenhydrate** | 57,00 g |
| **davon Zucker** | 19,00 g |
| **Ballaststoffe** | 15,0 g |
| **Eiweiß** | 13,00 g |
| **Salz** | 0,020 g |

## Allergene

| |
|---|
| **Eier oder Eiererzeugnisse** |
| **Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse** |
| **Fisch oder Fischerzeugnisse** |
| **glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse** |
| **Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse** |
| **Lupine oder Lupinenerzeugnisse** |
| **Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose** |
| **Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse** |
| **Sellerie oder Sellerieerzeugnisse** |
| **Senf oder Senferzeugnisse** |
| **Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse** |
| **Soja oder Sojaerzeugnisse** |
| **Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)** |
| **Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse** |