

Porridge / Brei Basen-Balance

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten

Buchweizenvollkornflocken*(56,00%), GERSTENMALZMEHL*(16,00%), SOJAMEHL*, Sonnenblumenkerne*, Erdmandeln* gemahlen(5,00%), Leinmehl*, Amaranthmehl*, Bourbon Vanille*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Basisch in den Tag starten! Für die Balance im Körper ist das richtige Verhältnis von Säuren und Basen wichtig. Dieser feine Porridge bietet die ideale ausgewogene Kombination von 80% basischen und 20% säurebildenden Zutaten. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Porridge Basen-Balance

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1591 kJ / 378 kcal kJ
Fett	7,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,10 g
Kohlenhydrate	57,00 g
davon Zucker	3,90 g
Ballaststoffe	8,5 g
Eiweiß	15,50 g
Salz	0,013 g

Allergene

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse