Porridge / Brei Basen-Balance

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten
Buchweizenvollkornflocken*(56,00%), GERSTENMALZMEHL*(16,00%), SOJAMEHL*, Sonnenblumenkerne*, Erdmandeln* gemahlen(5,00%), Leinmehl*, Amaranthmehl*, Bourbon Vanille*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Basisch in den Tag starten! Für die Balance im Körper ist das richtige Verhältnis von Säuren und Basen wichtig. Dieser feine Porridge bietet die ideale ausgewogene Kombination von 80% basischen und 20% säurebildenden Zutaten. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung
Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Porridge Basen-Balance

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1591 kJ
Brennwert kcal	378 kcal
Fett	7,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,10 g
Kohlenhydrate	57,00 g
davon Zucker	3,90 g
Ballaststoffe	8,5 g
Eiweiß	15,50 g
Salz	0,013 g

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse