

# **Porridge / Brei Schoko**

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

## **Zutaten**

HAFERVOLLKORNFLOCKEN\*(61,00%), Datteln\* gemahlen(15,00%), GERSTENMALZMEHL\*, Kakaopulver\* stark entölt(5,00%), Reisvollkornmehl\*, Leinmehl\*, Kokosraspel\*, Bourbon Vanille\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## **Allgemein**

Schokoladiger Genuss ganz ohne den Zusatz von Zucker! Dafür mit aromatisch vollmundigem Kakao und der feinen Süße reifer Datteln (enthält von Natur aus Zucker).

## **Herstellung**

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

## **Ursprung der Hauptzutat(en)**

Diverse Länder

## **Verwendung**

warm frühstücken, ohne Kochen

## **Lagerhinweis**

Bitte kühl und trocken lagern.

## **Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung**

Frühstücksbrei Kakao

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### **Unzubereitet pro 100 g**

Brennwert kJ	1562 kJ
Brennwert kcal	371 kcal
Fett	7,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,80 g
Kohlenhydrate	58,50 g
davon Zucker	12,90 g
Ballaststoffe	12,0 g
Eiweiß	12,30 g
Salz	0,027 g

**Eier oder Eiererzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**