

Porridge / Brei Schoko

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten

HAFERVOLLKORNFLOCKEN*(61,00%), Datteln* gemahlen(15,00%), GERSTENMALZMEHL*, Kakaopulver* stark entölt(5,00%), Reisvollkornmehl*, Leinmehl*, Kokosraspel*, Bourbon Vanille*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Schokoladiger Genuss ganz ohne den Zusatz von Zucker! Dafür mit aromatisch vollmundigem Kakao und der feinen Süße reifer Datteln (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Frühstücksbrei Kakao

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1562 kJ
Brennwert kcal	371 kcal
Fett	7,10 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,80 g
Kohlenhydrate	58,50 g
davon Zucker	12,90 g
Ballaststoffe	12,0 g
Eiweiß	12,30 g
Salz	0,027 g

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse