Porridge / Brei Basis

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten
HAFERVOLLKORNFLOCKEN*(63,00%), MANDELN* geröstet(10,00%), Amaranthmehl*, HAFERKLEIE*, Sonnenblumenkerne*(5,00%), SESAM*(5,00%), Buchweizen*, Leinmehl*(2,00%), Bourbon Vanille*
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung
**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein
Der feine Mix aus zarten Hafervollkornflocken, gerösteten Mandelstückchen, Saaten und echter Bourbon Vanille macht diesen Basis-Porridge zu einem echten Genießer-Frühstück. Pur ebenso köstlich wie individuell ergänzt. Topping-Tipp: Mit Nussmus & Früchten verfeinern! Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung
Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)
Diverse Länder

Verwendung
warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis
Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung
Frühstücksbrei Basis

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1784 kJ
Brennwert kcal	426 kcal
Fett	17,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,40 g
Kohlenhydrate	47,40 g
davon Zucker	1,46 g
Ballaststoffe	10,4 g
Eiweiß	13,90 g
Salz	< 0,006 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG
USt-IdNr.: DE129088402

Allergene

Eier oder Eiererzeugnisse
Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
Fisch oder Fischerzeugnisse
glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse
Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
Lupine oder Lupinenerzeugnisse
Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose
Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse
Sellerie oder Sellerieerzeugnisse
Senf oder Senferzeugnisse
Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse
Soja oder Sojaerzeugnisse
Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l SO_2)
Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse