

Porridge / Brei Basis

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Zutaten

HAFERVOLLKORNFLOCKEN*(63,00%), MANDELN* geröstet(10,00%), Amaranthmehl*, HAFERKLEIE*, Sonnenblumenkerne*(5,00%), SESAM*(5,00%), Buchweizen*, Leinmehl*(2,00%), Bourbon Vanille*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Der feine Mix aus zarten Hafervollkornflocken, gerösteten Mandelstückchen, Saaten und echter Bourbon Vanille macht diesen Basis-Porridge zu einem echten Genießer-Frühstück. Pur ebenso köstlich wie individuell ergänzt. Topping-Tipp: Mit Nussmus & Früchten verfeinern! Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Diverse Länder

Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen

Lagerhinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Frühstücksbrei Basis

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Brennwert kJ | 1784 kJ |
| Brennwert kcal | 426 kcal |
| Fett | 17,80 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,40 g |
| Kohlenhydrate | 47,40 g |
| davon Zucker | 1,46 g |
| Ballaststoffe | 10,4 g |
| Eiweiß | 13,90 g |
| Salz | < 0,006 g |

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse