

Soja-Schnetzel fein

2,5 - 8 mm, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Zutaten

SOJABOHNEN* texturiert und teilentfettet

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**aus biodynamischer Erzeugung

Allgemein

Pflanzlicher Fleischersatz - vielseitig verwendbar. Aufgrund ihres hohen Proteingehalts sind Soja-Schnetzel unverzichtbar in der vegetarischen und veganen Küche. Sie nehmen den Geschmack von Gewürzen sehr gut auf. Gekart ergeben die Schnetzel ca. die 3-fache Menge.

Herstellung

Soja-Schnetzel werden aus getrockneten Sojabohnen hergestellt. Die Sojabohnen werden gepresst, anschließend wird der Presskuchen mit Dampf und Druck wieder aufgelockert. Um die gewünschte Größe zu erreichen wird das Endprodukt gesiebt, sortiert und abgepackt.

Ursprung der Hauptzutat(en)

Frankreich

Verwendung

pflanzlicher Fleischersatz - ideal für Bolognese, Lasagne, Chili sin carne, Bratlinge, Burger und würzige Ragouts

Zubereitungshinweis

100g Soja-Schnetzel in 300 ml Gemüsebrühe aufkochen. 10 Minuten quellen lassen und anschließend abgießen. Ergibt gekart ca. die 3-fache Menge.

Lagerhinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Sojabohnenprodukt, texturiert, aus teilentfetteten Sojabohnen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kJ	1560 kJ / 371 kcal kJ
Fett	7,60 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,30 g
Kohlenhydrate	16,30 g
davon Zucker	7,20 g
Ballaststoffe	14,7 g
Eiweiß	52,00 g
Salz	0,030 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

Allergene

Eier oder Eierzeugnisse

Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse

Fisch oder Fischerzeugnisse

glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse

Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse

Lupine oder Lupinenerzeugnisse

Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose

Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse

Sellerie oder Sellerieerzeugnisse

Senf oder Senferzeugnisse

Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse

Soja oder Sojaerzeugnisse

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l
SO₂)**

Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse