

# Soja-Schnetzel grob

8 - 30 mm, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Zutaten

SOJABOHNEN\* texturiert und teilentfettet

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

## Allgemein

Pflanzlicher Fleischersatz - vielseitig verwendbar. Aufgrund ihres hohen Proteingehalts sind Soja-Schnetzel unverzichtbar in der vegetarischen und veganen Küche. Sie nehmen den Geschmack von Gewürzen sehr gut auf. Gekart ergeben die Schnetzel ca. die 3-fache Menge.

## Herstellung

Soja-Schnetzel werden aus getrockneten Sojabohnen hergestellt. Die Sojabohnen werden gepresst, anschließend wird der Presskuchen mit Dampf und Druck wieder aufgelockert. Um die gewünschte Größe zu erreichen wird das Endprodukt gesiebt, sortiert und abgepackt.

## Ursprung der Hauptzutat(en)

Frankreich

## Verwendung

pflanzlicher Fleischersatz - ideal für Geschnetzeltes, Gulasch, Frikassee, Gyros-Gerichte und würzige Ragouts

## Zubereitungshinweis

100g Soja-Schnetzel in 300 ml Gemüsebrühe aufkochen. 10 Minuten quellen lassen und anschließend abgießen. Ergibt gekart ca. die 3-fache Menge.

## Lagerhinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

## Lebensmittelrechtliche Verkehrsbezeichnung

Sojabohnenprodukt, texturiert, aus teilentfetteten Sojabohnen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

<b>Brennwert kJ</b>	1560 kJ / 371 kcal kJ
<b>Fett</b>	7,60 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1,30 g
<b>Kohlenhydrate</b>	16,30 g
<b>davon Zucker</b>	7,20 g
<b>Ballaststoffe</b>	14,7 g
<b>Eiweiß</b>	52,00 g
<b>Salz</b>	0,030 g

RAPUNZEL Naturkost GmbH & Co. KG

USt-IdNr.: DE 129088402

# Allergene

**Eier oder Eierzeugnisse**

**Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse**

**Fisch oder Fischerzeugnisse**

**glutenhaltiges Getreide oder Getreideerzeugnisse**

**Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse**

**Lupine oder Lupinenerzeugnisse**

**Milch oder Milcherzeugnisse einschließlich Lactose**

**Schalenfrüchte oder Schalenfruchterzeugnisse**

**Sellerie oder Sellerieerzeugnisse**

**Senf oder Senferzeugnisse**

**Sesamsamen oder Sesamerzeugnisse**

**Soja oder Sojaerzeugnisse**

**Schwefeldioxid oder Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l  
SO<sub>2</sub>)**

**Weichtiere oder Weichtiererzeugnisse**